

SPORTLOVSPROGRAM

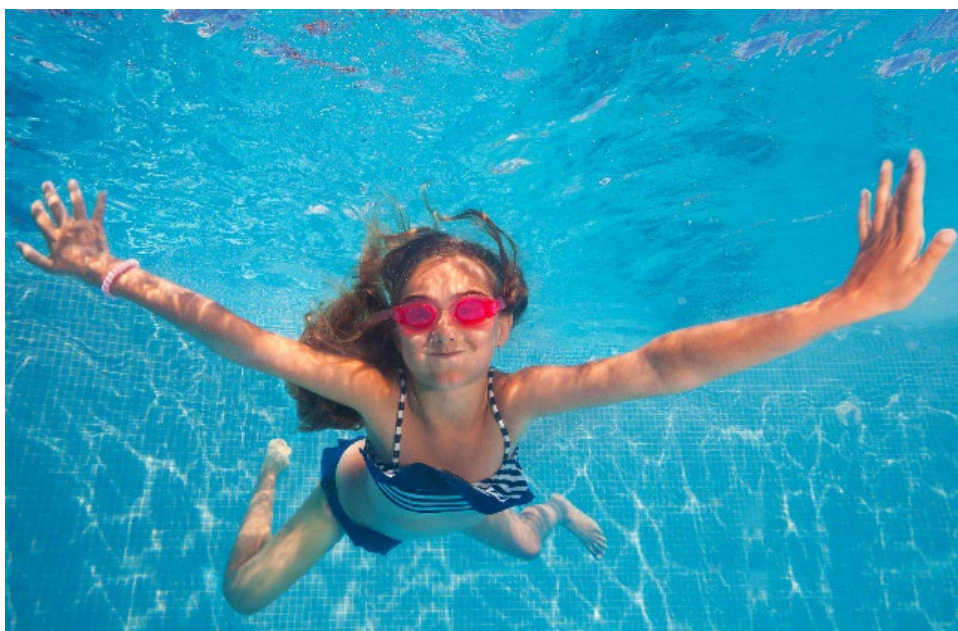
HALLSBERGS KOMMUN 2026



Register

Sidan 2	Hallsberg	Allébadet
Sidan 3	Hallsberg	Allmänhetens åkning / Skridskodisco Hallsberg
Sidan 4	Hallsberg	Spektrum Bio: Goat / Skurkarnas skurk
Sidan 5	Hallsberg	Hallsbergs bibliotek / Workshop- Mangaserier
Sidan 6	Hallsberg	Ungdomsgården Kuben
Sidan 7	Hallsberg	Modelljärnväg / Prova på Schack
Sidan 8	Hallsberg	Prova på badminton / Prova på bågskytte
Sidan 9	Hallsberg	Familjecentralen / Öppna förskolan Sv. kyrkan
Sidan 10	Utanför Östansjö	Stallfritids / Prova på Agility (hundsport)
Sidan 11	Pålsboda	Ungdomsgården Cylindern / Prova på Schack
Sidan 12	Pålsboda	Pålsboda Bibliotek
Sidan 12	Sköllersta	Ungdomsgården Tinget / Kyrkdetektiverna
Sidan 13	Svennevad	Skridskodisco i Svennevad
Sidan 14	Vretstorp	Teatersport / E-sport
Sidan 15	Vretstorp	Prova på Padel
Sidan 16	Östansjö	Tipspromenad
Sidan 16	Sandviksbaden	Vinterlek
Sidan 17	Hjortkvarn	Ungdomsgården HUG1 / Hjortkvarns bibliotek
Sidan 18	Runt om i kommunen	Skridskoåkning
Sidan 19-20	Runt om i kommunen	Skidåkning

HALLSBERG



Allébadet

Öppettider:

Lördag 14 februari	10.00-15.30	Torsdag 19 februari	10.00-19.40
Söndag 15 februari	10.00-15.30	Fredag 20 februari	10.00-19.40
Måndag 16 februari	10.00-19.40	Lördag 21 februari	10.00-15.30
Tisdag 17 februari	10.00-19.40	Söndag 22 februari	10.00-15.30
Onsdag 18 februari	10.00-19.40	(vuxensim ons. 19.00-19.40-2 banor)	

Aktiviteter under sportlovet

Måndag: 12.15-Tävling, 13.00-SORB (30 kr), 17.00-Dyk och hitta skatter!

Tisdag: 12:15-Rutschbanerace, 12.15-SORB (30 kr), 17.00- Dyk och hitta skatter!

Onsdag: 12.15-Hopp/dyktävling, 13.00-SORB (30 kr), 17.00-Dyk och hitta skatter!

Torsdag förmiddag: 12.00-SORB (30 kr), 12.15-SUP-tävling

Torsdag eftermiddag: Baddisco 17.00-19.30, ordinarie entrépris. Fribiljetter gäller ej till discot.

Entré

0–6 år fri entré, 7–17 år 65 kr, vuxen 80 kr, pensionär 65 kr

Hänglås till skåp (om du inte har eget lås): 50 kr

Arrangör: Hallsbergs kommun

Mer info: hallsberg.se/allehallen

Barn under 12 år måste ha en vuxen med sig!

Allmänhetens åkning



Helgen 14–15 februari

Stängt på grund av konståkningstävling

Måndag 16 februari

9.00-11.00 Klubba inte tillåten

13.00-15.45 Klubba tillåten

Tisdag 17 februari

13.00-15.45 Klubba inte tillåten

Onsdag 18 februari

9.00-11.00 Klubba inte tillåten

14.00-16.00 skridskodisco – ej klubba

Torsdag 19 februari

9.00-11.00 Klubba tillåten

13.00-15.45 Klubba inte tillåten

Fredag 20 februari

13.00-15.45 Klubba tillåten

Lördag 21 februari

17.00-18.00 Klubba inte tillåten

18.00-19.00 Klubba tillåten

Söndag 22 februari

9.00-10.00 Klubba inte tillåten

10.00-11.00 Klubba tillåten

Plats: Sydnärkehallen, Hallsberg

Fri entré!

Arrangör: Hallsbergs kommun

Skridskodisco

Välkommen på skridskodisco! Skridskor, hjälmar och hjälpmedel för nybörjare finns att låna. Inga klubbor tillåtna. IFK Hallsberg Hockey håller cafeterian öppen och SK Tranan är på plats på isen. Högt ljud kan förekomma.

Datum och tid: onsdag 18 februari 13.00-16.00

Plats: Sydnärkehallen, Hallsberg

Kostnad: Gratis

Arrangör: Hallsbergs kommun



Spektrum Bio

Goat – Bäst i världen!



Will är en liten get med stora drömmar, som får chansen att gå med i proffsiga och spela roball- en intensiv, bland-sport där världens snabbaste och tuffaste djur tävlar. Will's nya lagkamrater är inte imponerade över att ha en get i laget, men Will är fast besluten att bevisa en gång för alla att "små djur kan också dribbla!"

Datum och tid:

Söndag 15 februari klockan 16.00

Ålder: Troligen 7 år

Biljettpris: 80 kr

Snacks: finns att köpa på plats. Endast kontant eller kort som betalning. Ej Swish.

Plats: Södra Allén 14, Hallsberg

Arrangör: Folkets Hus Hallsberg

Skurkarnas skurk



Den 12-åriga och rebelliska Stephanie drömmer om att bli en superhjärte som sin avlidna mamma, men misslyckas kapitalt med inträdesprovet till Hjalteskolan. Men hon får en andra chans om hon infiltrerar Skurkskolan och lyckas återta en kraftfull artefakt som stulits

Datum och tid:

Tisdag 17 februari klockan 14.00

Ålder: från 11 år

Biljettpris: 80 kr

Hallsbergs bibliotek



Välkommen till Hallsbergs bibliotek. Hos oss kan du låna böcker, filmer, ljudböcker och streama filmer. Vi hjälper dig på plats med att komma i gång! Under lovet ställer vi fram vinterpyssel för dig som gillar att pyssla.

Öppettider under lovet

Lördag 14 februari 11.00- 14.00

Söndag 15 februari - STÄNGT

Måndag 16 februari 10.00- 18.00

Tisdag 17 februari 10.00- 18.00

Onsdag 18 februari 10.00- 17.00

Torsdag 19 februari 10.00- 17.00

Fredag 20 februari 12.00- 17.00

Lördag 22 februari 11.00- 14.00



Mangaworkshop med Elise Rosberg!

Kom och teckna med Elise Rosberg som är mangatecknare, serietecknare och lärare. Hon är en del av Nosebleed Studio, har bott två år i Japan och pratar flytande japanska. Med sin populära YouTube-kanal "Teckna med Elise" sprider hon sin passion för teckning.

Datum och tid för mangaworkshop: tisdag 17 februari 14.00-16.00

Ålder: från 9 år och uppåt

Anmäl dig till workshopen på: biblioteket@hallsberg.se 0582-68 53 63

Plats: Hallsberg bibliotek, Västra Storgatan 9

Arrangör: Hallsbergs bibliotek

UNGDOMSHUSET KUBEN

Under lovet är Ungdomsgården Kuben i Hallsberg öppen 14.00-20.00 måndag-torsdag. På fredag är Kuben stängd i stället kör vi Futsal-turnering i Alléhallen.

Måndag:

Bowling 16.00-17.00.

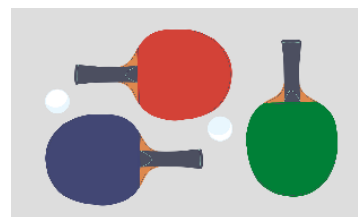
Kostnad: Gratis!

Anmäl dig på Kuben. Samling vid Bowlingen.
(Pizzerian vid Nytorget 15.45)



Tisdag

Pingismästerskap



Onsdag

Skridskodisco

13.00-16.00 i Sydnärkehallen. Gratis!



Torsdag

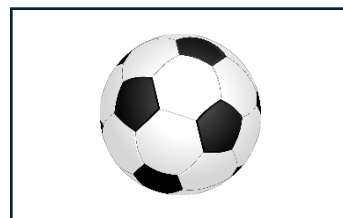
TV-spelkväll

Fredag

Kuben är stängd i stället kör vi

Futsal-turnering i Alléhallen.

Start: 9.00



Plats: Södra Allén 26, Hallsberg

Kontakt: 0582-68 51 23, 073-075 76 93

Instagram: [kuben.ungdomshus](https://www.instagram.com/kuben.ungdomshus)

Modelljärnvägen har sportlovsöppet

Under sportlovet öppnar vi upp modelljärnvägen för barn och unga som vill se vår jättestora modell över Hallsbergs bangård med mera. Är du under 12 år tar du med dig en vuxen.

Datum & tid

Lördag 14 februari 10.00-12.00

Måndag 16 februari 18.30-19.30

Plats

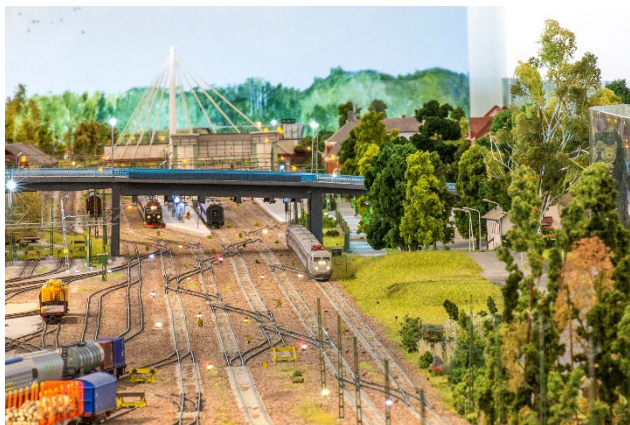
Bergöös, Östra Storgatan 5,
baksidan i det vita huset (magasinet)

Kostnad

Fri entré.

Arrangör

Hallsbergs modelljärnvägsförening



Prova-på-schack- Hallsberg

Datum och tid:

Onsdag 18 februari 14.00-20.00

Plats: Klubblokalen, Västra Storgatan 3,
Hallsberg

Kostnad: Gratis

Ålder: Öppet för alla

Arrangör: Hallsbergs Schacksällskap

Kontakt: Gorgen Andersson,
gorgenandersson@telia.com 070-455 00 08

Webbplats: <https://hallsbergss.webnode.se>



Prova-på-badminton

Kom och prova på badminton! Ingen föranmälan behövs. Vi lånar ut racket och bollar till alla som behöver. Ta gärna med kläder och skor för inne idrott (vanliga gymplkläder). Alla åldrar är välkomna!

Datum och tider:

Tisdag 17 februari 10.00-12.00. Drop in
Torsdag 19 februari 13.00-15.00. Drop in

Plats: Bollhallen, Sydnärkehallen, Hallsberg.

Kostnad: Gratis

Arrangör: Järnvägens badmintonklubb

Kontakt för mer information

jarnvagensbmk@gmail.com Instagram: [jarnvagens_bmk](#)



Prova-på-bågskytte

Prova på bågskytte för alla åldrar gammal som ung. Gratis.

Datum och tider

Måndag 16 februari 09.00-12.00 och 17.30-19.00

Onsdag 18 februari 17.30-19.00

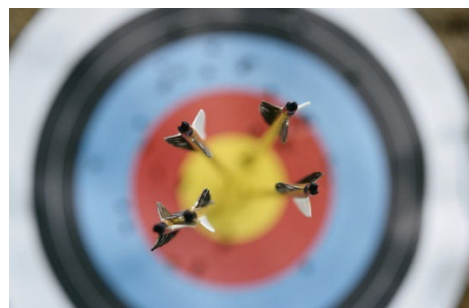
Torsdag 19 februari klockan 13.00-16.00

Plats: Bågskytthanläggningen i Tomta

Ta med: Inneskor

Arrangör: Järnvägens bågskytteförening

Kontakt: Samuel Lovén: samuel@jif.nu



Webbplats för mer information: www.jif.nu

Sportlov med Öppna förskolan på familjecentralen

Måndag 16 februari.

10.00- 12.30 Vi träffas vid Mullekojan kl. Vi tänder grillen, ta med egen matsäck om du vill grilla.

Innelek: 13.30-15.30: på Öppna förskolan

Onsdag 18 februari 9.00-12.00.

Lovöppet inomhus på Öppna förskolan

Öppet för barn i alla åldrar.

Torsdag 19 februari

Baby-café för barn 0–1 år 09.00-12.00.

Lunchstängt 12.00-13.00

Lovöppet för barn i alla åldrar.

Tipspromenad 13.00-16.30

Plats: Öppna förskolan, familjecentralen,
Västra Storgatan 42 i Hallsberg

Arrangör: Familjecentralen i Hallsberg

Mer information: Håll utkik på våra sociala medier.

Facebook: Hallsbergs familjecentral Instagram: hallsbergsfamiljecentral



Öppen förskola – Svenska kyrkan i Hallsberg

Välkommen på Öppen förskola under sportlovet även öppet för äldre syskon. Fredag under lovet blir det lek, pyssel, spel, sällskapsspel, pingis, fika. Enklare pannkakslunch serveras till självkostnadspris.

Datum och tid: fredag 20 februari klockan 9.00-13.00

Plats: Församlingsgården, Kyrkogatan 1

Ålder: Barn 0–12 år med föräldrar.

Kostnad: Gratis med fika, pannkakslunch 20 kr per familj.

Arrangör: Hallsbergs församling

Kontakt: Hallsbergs församling. Daniel Brodén, 073-423 51 01,

daniel.broden@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/hallsberg/barnverksamhet



Stallfritids

En mysig dag i stallet med hästarna!
Hjälp till med stallskötsel, rykta, var
med och ge hästarna mat, pyssla med mera.

Datum och tid: onsdag 18 februari 9.00-13.00

Plats: Hallsbergs ridklubb, Lindhult 193, Östansjö

Ålder: 7–14 år

Kostnad: 150 kr

Anmälan: Anmäl dig till kontoret@hallsbergsrk.se

Skriv "anmälan till Stallfritids" i ämnesraden i mejlet när du anmäler.

Ta med: eget fika/mellanmål (Kafeteria finns), varma kläder, stadiga skor lämpliga
för att vara utomhus och i stall. Ta med egen hjälm om du har, det finns även
hjälmor att låna.

Arrangör: Hallsbergs ridklubb

Kontakt: www.hallsbergsrk.se

kontoret@hallsbergsrk.se



Prova på hundsporten Agility

Välkommen att prova hundsporten
Agility för dig med hund!

Datum & tid:

söndag 22 februari 16.00-18.00

Ålder: från 7 år

Kostnad: Fri entré.

Plats: Hallsbergs Brukshundsklubbs lokal i Kärr.

Harkranketorp 103 , Östansjö

Ta med: hund, koppel, leksak till hunden och hundgodis

Arrangör: Hallsbergs Brukshundsklubb

Kontakt: Linn Olsson 070-628 26 65



PÅLSBODA

Prova-på-schack

Datum och tid:

Lördag 21 februari 11.00-14.00

Plats: Café Bönan, Pålsboda

Kostnad: Gratis

Arrangör: Hallsbergs Schacksällskap

Kontakt: Gorgen Andersson, gorgenandersson@telia.com 070-455 00 08

Webbplats: <https://hallsbergss.webnode.se>



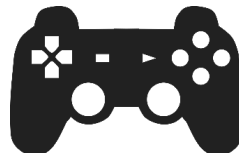
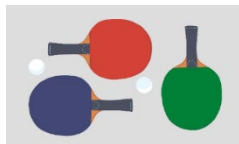
Ungdomsgården Cylindern

Under lovet är Ungdomsgården Cylindern i Pålsboda öppen 14.00-20.00 måndag-torsdag. Alla aktiviteter är gratis! På fredag är Cylindern stängd i stället kör vi Futsal-turnering i Alléhallen tillsammans med ungdomsgården Kuben.

Öppettider:

Åk 4–6 måndag – torsdag kl 14.00-17.30, fredag 13.00-17.30

Åk 7–18 år måndag- torsdag kl 14.00-20, fredag kl 13.00-20.00



Måndag: Fotboll,
hamburgare serveras 17.00

Tisdag: Poängjakt

Onsdag: Pingisturnering

Plats: Kärrsvägen 7, 697 30 Pålsboda

Kontakt: Telefon: 072-234 14 76

Instagram: [cylindern.ungdomshus](https://www.instagram.com/cylindern.ungdomshus)

Torsdag

- Tv-spel på storbild
- Yoga kl 15.00-16.00 hos Harmoni
yoga, ålder 12–18 år.

Yogan är gratis, kom som du är, inga
förkunskaper krävs.

Fredag: Stängt. Cylindern deltar på
Futsal-cup i Alléhallen, Hallsberg.
Cupen startar klockan 9.00. Kom i tid.

Pålsboda bibliotek

Välkommen till Pålsboda bibliotek!

Öppettider

Måndag 16 februari

10.00-12.00, 12.30-14.30

Onsdag 18 februari

10.00-13.00



Plats: Sköllergården, Kyrkogatan 5

Arrangör: Hallsbergs bibliotek

SKÖLLERSTA

Ungdomsgården Tinget – Sköllersta

Kom och häng med oss på ungdomsgården Tinget!

Datum och tid

Fredag 20 februari klockan 18.00-22.00

Ålder: årskurs 7–9

Kostnad: Gratis

Plats: Tingsgården i Sköllersta, Sockenvägen 36



Arrangör: Tingsgården

Instagram: tingsgarden_skollerstas_ungdomsgard

Kyrkdetektiverna

En kyrkdetektiv klurar ut svaren på ledtrådar som handlar om kyrkan.

Vi har laddat med nya kluriga frågor och välkomnar alla sportlovslediga barn till Sköllersta kyrka. Tisdagen den 17 februari har vi drop-in mellan 11.00 och 15.00, välkommen att titta förbi den tid som passar dig.

Det tar ca. 1 timme att lösa alla klurigheter och det är bra om du kan läsa eller har med en kompis som kan läsa. Vi bjuder på fika. Alla som deltar får ett litet pris med sig hem! Välkommen!

Datum och tid: tisdag 17 februari 11.00-15.00. Drop-in

Plats: Sköllersta kyrka

Ålder: Alla åldrar

Kostnad: Gratis

Arrangör: Svenska kyrkan Sköllersta församling

Kontakt: Lena Gunnarsson, 070-251 99 82



SVENNEVAD

Skridskodisco i Svennevad

Vi kommer att ha discomusik och ljus vid hockeyplanen. Vi kommer att bjuda på grillad korv och festis. Det finns ett uppvärmt omklädningsrum tillgängligt om man vill värma sig mellan åken. Alla är välkomna!

För de som inte vill åka skridskor finns det även en liten pulkabacke och lekpark.

Datum och tid:

Torsdag 19 februari klockan 15.00-17.00

Observera att om is och snö saknas kommer arrangemanget ställas in.

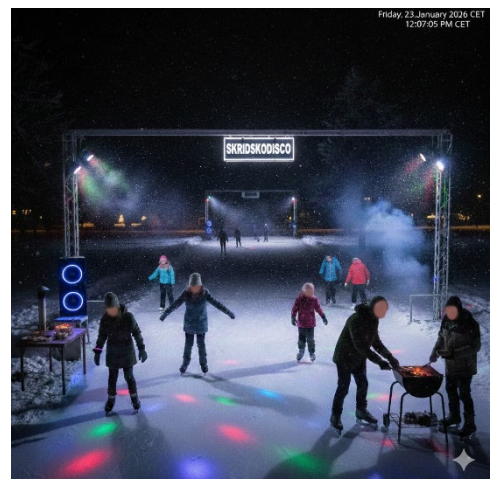
Plats: Vid Svennevads ishockeyplan som ligger vid lekplatsen bakom kyrkan.

Ta med: Varma kläder. Skridskor, klubba om man vill. Vill man inte åka skridskor så kan man ta med pulka eller liknande.

Entré: Gratis

Arrangör: Svennevads IF

Mer information: Arrangemang kommer läggas ut på Svennevads IF's facebook.



VRETSTORP

Magiska Teatern



Teatersport

Kom och testa en väldigt annorlunda typ av sport! Här gäller det att våga slänga ur sig alla idéer som man kan, muta domarna och bara ha kul!

Vad sägs om grenar som "död på en minut", "Alfabetsteater" och "Hattspelet"? Vet du inte vad det är? Det gör ingenting alls. Vi lär oss tillsammans!

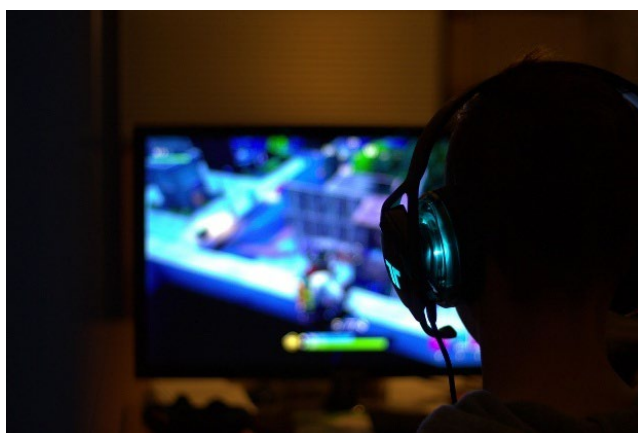
Datum och tid: torsdag 19 februari klockan 14.00-16.00

Plats: Magiska Teatern i Vretstorp, Askersundsvägen 30

Ålder: Alla åldrar är välkomna. Man deltar efter egen förmåga!

E-sport på Magiska Teatern

Ta med dig din dator, surfplatta, mobil eller vilken enhet du nu vill spela på och kom och spela med oss! Det finns även VR-glasögon och karaoke att testa för den som vill. Godis, snacks och dricka finns att köpa på plats och vi beställer pizza till de som vill ha. Vi börjar vid 18.00 och håller på så länge vi orkar!



Plats: Magiska Teatern i Vretstorp, Askersundsvägen 30

Datum och tid: torsdag 19 februari klockan 18.00 – så länge vi orkar.

Ålder: Främst mellan- och högstadiet, men även andra är välkomna

Kostnad: Om man vill köpa pizza, snacks och godis så behöver man ta med pengar eller Swisha, annars är det gratis.

Ta med: Helst egen dator/Surfplatta eller mobil att spela på. Viss utrustning finns att låna/testa.

Arrangör: Magiska Teaterns Scenkonstförening

Kontakt och frågor: www.magiskateatern.se

Emma Olsén, emma@magiskateatern.se 070-496 50 53

Prova-på-padel

Välkomna till Klubb Padelmagasinet för gratis prova-på-padel för barn- och ungdomar mellan 3–18 år. Ingen föranmälan krävs!

Datum:

Måndag 16 februari

Onsdag 18 februari

Torsdag 19 februari



Tider för måndag, tisdag och torsdag:

Padelkul för barn ca 3–6 år kl. 10.00-11.00

Padelträning för barn ca 7–11 år kl. 11.00-12.00

Padelträning för barn ca 12–18 år kl. 12.00-13.00

Ta med: inneskor, och vattenflaska

Plats: Rabogatan 25, Vretstorp.

Arrangör: Klubb Padelmagasinet

Kontakt och frågor: Mejla Sara på: Sara.padelmagasinet@outlook.com

Instagram: Padelmagasinet

ÖSTANSJÖ

Tipspromenad

Digital tipspromenad för barn med möjlighet att vinna smarriga priser! Ladda ner appen "Tipsrundan" och skriv in den kod som du hittar i skyltfönstret vid Östansjö Folkets Hus. Det kommer nya koder 14/2, 17/2 och 20/2. Det går alltså att gå tipspromenaden fram tills det kommer en ny kod och då har man en ny möjlighet att vinna

Datum och tid:

Pågår hela sportlovet. Nya tipspromenad kommer:
Lördag 14 februari, tisdag 17 februari och fredag 20 februari.

Plats: Start vid Östansjö Folkets Hus

Ålder: Barn i skolålder. Yngre barn kan ta med sig en vuxen eller äldre syskon.

Kostnad: Gratis men du behöver en smartphone.

Arrangör: Östansjö Folkets Hus



SANDVIKSBADEN

Vinterlek

Välkommen till fina Sandviksbaden för vinterlek på snö eller barmark där brasan värmer! Vi bjuder på korv och varm dryck.



Datum och tid: lördag 21 februari 12.00-15.00

Plats: Å, Sandviksbaden 996, 69492 Hallsberg

Ålder: Famileaktivitet med barn från 3 år och uppåt.

Kostnad: Gratis. Tag gärna med egen utrustning, till exempel pulka, skridsko eller skidor. Viss utrustning, om än begränsat, kan lånas. Kläder efter väder!

Arrangör: Föreningen Sandviksbadens vänner

Kontakt: Tomas Borg, tomas56@ajaxgmail.com

www.sandviksbadensvanner.se

HJORTKVARN

Ungdomsgården HUG1

Kom till HUG1 på sportlovet, spela ps5, pyssla, spela basket i gymnasalen. Vi bjuder på korv med bröd!

Datum och tider:

Lördag 14 februari och 18.00-21.00

Lördag 21 februari 18.00-21.00

Ålder: Förskoleklass upp till 18 år.

Kostnad: Gratis

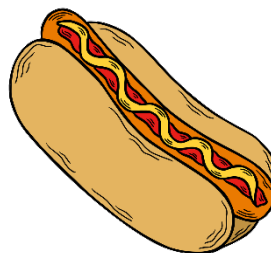
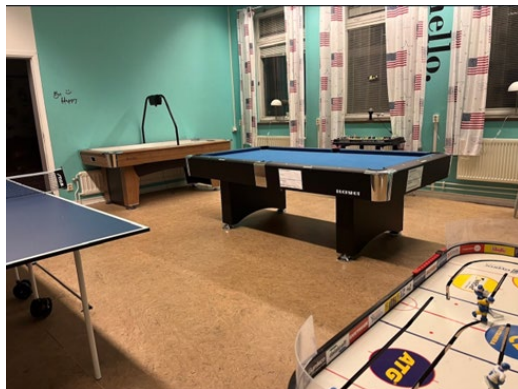
Plats: Gamla skolan i Hjortkvarn

Arrangör: Ungdomsgården HUG1

Kontakt: hjortkvarnsungdomsgard.hug1@gmail.com

instagram: [hjortkvarns_ungdomsgard](#)

facebook: [Hjortkvarns ungdomsgård](#)



Hjortkvarns bibliotek

Välkommen till Hjortkvarns bibliotek!



Öppettider under sportlovet

Tisdag 18 februari 14.00-17.00

Plats: Skolan, Vintergatan 54, Hjortkvarn

Arrangör: Hallsbergs bibliotek

RUNT OM I KOMMUNEN

Skridskoåkning

Runt om i Hallsbergs kommun finns det isrinkar. Isrinkarna spolas av idrottsföreningar med mera i mån av tid och möjlighet. **En förutsättning för spolning av isrinkarna är att det är minusgrader.** Tänk på att använda hjälm och varma kläder. Ha gärna med någon vuxen. Använder du klubba är det viktigt att ta hänsyn till andra, framför allt mindre barn och nybörjare.

HALLSBERG

Plats: Rinken vid Stocksätterskolan

VRETSTORP

Plats: Skolområdet

SVENNEVAD

Plats: Idrottsplatsen i Svennevad

SKÖLLERSTA

Plats: Utomhus vid skolan

PÅLSBODA

Plats: Pålsboda idrottsplats

HJORTKVARN

Plats: Skolområdet



Skidåkning

Runt om i Hallsbergs kommun finns det skidspår. Skidspåren prepareras av idrottsföreningar i mån av tid och möjlighet.

En förutsättning för skidspår är att det är minusgrader och tillräckligt med snö!

Hallsberg

Stocksätterspåret i Hallsberg

Spåret är 2,5 km långt och startar vid Stocksätterskolan. Det finns belysning det är tillräckligt med snö.



Långängspåret i Hallsberg

Spåret är 2,6 km långt och startar vid orienteringsklubbens stuga (HOK-stugan) på Korsbergsgatan 3. Belysning finns.

Pålsboda

Start vid idrottsplatsen i Pålsboda

2,5 km: Det finns belysning och spåret prepareras till skidspår när det är snö.

7,5 km: Spåret går runt Tarsta. Det finns ingen belysning.

Sköllersta

Spåret är 2,5 km långt och startar mitt emot Sköllervallen. Det finns belysning och spåret prepareras till skidspår när det är tillräckligt med snö.

Svennevad

Plats: Idrottsplatsen i Svennevad

Datum: Sportlovsveckan

Arrangör: Svennevads IF (Spolar isen om vädret tillåter)

Vretstorp

Folkets park: Spåret är 3,4 km långt och startar vid Folkets park. Det finns belysning och spåret prepareras till skidspår när det är tillräckligt med snö.

Fredriksbergs idrottsplats: Spåren är 2,5 och 1,4 km långa och startar vid Fredriksbergs idrottsplats. Spåren går runt idrottsplatsen.

Östansjö

Motorp vid friluftsstugan (Östansjö SK:s klubbstuga):

Flera spår med olika längd.

Hjortkvarn

Spåret är 2,5 km långt och startar vid Hjortvallen. Det finns belysning och spåret prepareras till skidspår när det är tillräckligt med snö.

Trivselregler för skidspår

- Gå eller spring inte i skidspåret.
- Respektera anvisad åkriktning.
- Visa hänsyn mot andra åkare. Det är inte god sed att ropa "Ur spår!"
- Gå alltid åt sidan när du stannar i spåren. Undvik platser där sikten är begränsad, exempelvis bakom krön, kurvor och brantare utförsbackar.
- Anpassa farten efter rådande situation.
- Det är inte tillåtet att åka fristil i de klassiska skidspåren.
- Saxa inte i det klassiska spåret.
- Vid möte i enkelspår, har den som åker nedför förtur.
- Tävling eller organiserad träning får ej genomföras utan tillstånd av anläggningsägaren.
- Anläggningsfordon kan förekomma i skidspåren.
- Spårdragning anpassas till väderförhållanden och tillgång till resurser.
- Anmäl hinder, fara eller skadegörelse till anläggningsägaren.
- Ring 112 vid allvarliga incidenter!