

**Kommunala pensionärsrådet**

Plats och tid Plats: Kommunhuset Hallsberg, kl 09.00-11.00

Beslutande

Ledamöter  
 Veronica Wallgren (S), ordförande  
 Peter Hörlin (S)  
 Olle Isacson (M) (ersätter Ulrika Björklund)  
 Jan Persson (PRO) vice ordförande  
 Lisbeth Löfholm (SKPF)  
 Inga Alexandersson (SPF) (ersätter Margareta Strömberg)  
 Carina Pettersson (SPF)  
 Gunnar Bergkvist (PRO)  
 Ulla-Britt Öhman Pedersén (PRO Hbg)

Ersättare  
 Ingvar Halldin (SPF)  
 Kristina Lönngren (SKPF)  
 Görgen Ode (PRO Hbg)  
 Gunnel Hedström (PRO Hbg)

Övriga närvarande

Anette Söderström, områdeschef hemtjänst  
 Josefin Bäck, nämndsekreterare  
 Anna Gustafsson, områdeschef AMI  
 Madelene Pedersén, enhetschef AMI  
 Marjut Alfalk, MAS/MAR  
 Jaana Jansson, förvaltningschef

Justerare Inga Alexandersson

Justerings plats och tid Socialförvaltningen

Underskrifter

Sekreterare

Josefin Bäck

Paragrafer

1-11

Ordförande

Veronica Wallgren

Justerare

Inga Alexandersson

**ANSLAG/BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Organ Socialnämnden

Sammanträdesdatum 2019-09-19

Datum då anslaget sätts upp

2019-10-01

Datum då anslaget tas ned

Förvaringsplats för protokollet

Social- och arbetsmarknadsförvaltningen

Underskrift

Josefin Bäck

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



## Kommunala pensionärsrådet

### § 1

#### Mötets öppnande

Ordförande Veronica Wallgren (S) hälsar välkommen och förklarar mötet öppnat.  
Kontroll av närvaro samt godkännande av dagordning.

### § 2

#### Val av justerare

Inga Alexandersson utses att justera protokollet. Justering äger rum den 30 september kl 15:00.

### § 3

#### Föregående protokoll

Genomgång av föregående protokoll.

### § 4

#### Inkomna frågor

1. Fråga: Sköllergården.

*"Väntjänsten kommer inte att fungera framöver. Medlemmar har gått bort och andra är till åren komna och orkar inte engagera sig längre. Bidrag och underhåll till cafeterian försvinner, om inte Väntjänsten fungerar. Likaledes försvinner uppskattad underhållning.*

*Underhåll av utemöbler är eftersatt på Sköllergården och kräver åtgärder. Hur kommer kommunen bemöta detta?"*

Svar: Sköllergården är ett särskilt boende med tre enheter. I samma hus finns även hemtjänsten. Från och med 2 september kommer de ha en gemensam enhetschef för hemtjänst och boende som arbetar tillsammans med två arbetsledare, en mot varje verksamhet. Fördelen med det är ett nära ledarskap och att kunna arbeta över gränserna.

Caféet på Sköllergården drivs idag av en pensionärsförening, inte av Väntjänsten. Den senaste tiden har de inte haft så många gäster. Även om caféet inte kommer att kunna drivas vidare så kommer lokalerna även fortsättningsvis att vara tillgängliga för till exempel musikunderhållning. Aktiviteter kommer att fortgå som tidigare. Den skillnad som blir är att caféet inte kommer kunna servera kaffe och fika. De som arbetat med caféet kommer erbjudas att gå in i Väntjänsten och vara aktiva där.

Områdeschef Anette Söderström kommer att titta på frågan om utemöbler och återkomma. Vad gäller hissande av flagga så skickas en fråga till drift- och serviceförvaltningen.

2. Fråga: Affären i Hjortkvarn.

*"När kommer affären att öppna i Hjortkvarn? Har kommunen någon kännedom om tid för öppnande?"*

Svar: Intresse har uttryckts från en restaurangägare, men hur restaurangägaren kommer att agera framöver vet inte kommunen. Detta är ingen verksamhet som kommunen är delaktig i.

3. Fråga: Kullängen.

*"Vad händer med byggnation vid Kullängen om järnvägsspåren blir kvar i flera år till? Även om spåren inte kommer bort, kommer kommunen ändå att satsa på Kullängen?"*

Svar från Marianne Christiansen, samhällsbyggnadschef, bifogas protokollet.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



4. Fråga: Nybyggnation för pensionärer.

*"Pensionärer har erbjudits boende på Norr i nybyggt hyreshus. Likaså på fältet vid Vibytorp. Hur har man tänkt på kommunikationsmöjligheterna?"*

Svar: Området är inte anpassat speciellt för pensionärer utan är ett område för alla. Ytterligare svar från Marianne Christiansen, samhällsbyggnadschef, bifogas protokollet.

## § 5

### Besök av MAS/MAR Marjut Alfalk

MAS/MAR Marjut Alfalk går igenom en presentation om multimedicing och olämpliga läkemedel för äldre. Bildspelet bifogas till protokollet.

## § 6

### Arbetsmarknadsåtgärd

Kommunens arbetsmarknads- och integrationsenhet (AMI) är till för personer som ska prövas mot arbete och arbetsträna. Arbetsförmedlingen är deras största uppdragsgivare men de får även uppdrag från individ- och familjeomsorgen. Målet för uppdraget är att hjälpa människor att bli självförsörjande genom arbete eller studier.

Just nu får AMI inte så många uppdrag bland annat på grund av omorganisation på Arbetsförmedlingen. Flera av deras deltagare har börjat arbeta, vilket har lett till att det inte finns så många personer kvar som har kapacitet att utföra de tjänster som kommunen erbjuder gällande snöskottning och gräsklippning. Det gör att AMI inte har möjlighet att fortsätta erbjuda dessa tjänster längre och kommer därför att föreslå politiken att erbjudandet ska upphöra.

För de som fortfarande vill anlita hjälp med gräsklippning och snöskottning finns privata aktörer som utför samma tjänster till ungefär samma kostnad.

## § 7

### Information från kommunen

Riktlinjer tillhörande kostpolicy: Vård och omsorg Hallsbergs kommun. Riktlinjerna har arbetats fram i samarbete med verksamheterna. Förslaget är i dagsläget ett arbetsmaterial och kommer att läggas fram till politiken för beslut. Eventuella synpunkter om riktlinjerna kan lämnas till nämndsekreterare Josefin Bäck ([josefin.back@hallsberg.se](mailto:josefin.back@hallsberg.se)) senast den 7 oktober. Arbetsmaterialet bifogas protokollet.

Gällande rekrytering av semestervikarier påbörjades arbetet redan i höstas. En särskild arbetsgrupp tillsattes för att i god tid innan sommaren vara ute och informera om semestervikariat. Denna sommar har tillsättningen av tjänster varit god och har sammantaget fungerat bra. Kriteriet för anställning har varit personlig lämplighet eftersom det inte har funnits utbildad personal att tillgå i full utsträckning.

På grund av svårigheten att rekrytera semestervikarier för sjuksköterskor har förvaltningen istället anställt sjuksköterskeassistenter som har avlastat sjuksköterskorna. De som anställts har varit studenter från sjuksköterskeutbildningen.

Varje år vecka 40 äger den nationella aktiviteten Seniorfestivalen rum. I Hallsbergs kommun påbörjas aktiviteterna den 30 september. Broschyrer om festivalen finns utlagda på bland annat dagcentralerna och information finns på kommunens hemsida. Temat för festivalen är kost, motion och läkemedel. Alla fyra dagcentraler – Åsen, Knuten, Sköllergården och Esslatorp, kommer att ha aktiviteter varsin dag under veckan.

Justerandes sign

ZA | RW

Utdragsbestyrkande



Förvaltningen arbetar hela tiden med att se över kostnader för att nå budget i balans. Fokus ligger på att arbeta smartare, inte snabbare. Heltid som norm har inneburit stora besparingar. Genom ett statsbidrag på 900 tkr är budgetprognosen i dagsläget + 1 mnkr.

## § 8

### Information från politiken

Vid två tillfällen har nämnden träffats och pratat om hur målen 2020 ska se ut. Beslut om att godkänna målen är nu fattat.

Måndag 23/9 går ärendet om byggnation av det nya äldreboendet upp i Kommunfullmäktige.

De kommande åren kommer kommunens budget att stramas åt. Exakt hur det kommer att påverka social- och arbetsmarknadsnämnden vet man i dagsläget inte.

## § 9

### Information från KPR (vice ordförande)

Upplever att forumet för och samarbetet mellan KPR, politik och förvaltning blivit bättre.

Bra upprustningar i Pålsboda vad gäller exempelvis asfaltering och gatuarbeten. Däremot har informationen om de bakterier i vattnet som orsakades av ett gatuarbete varit bristfällig.

KPR önskar bli inbjudna till framtida fokusgrupper om sådana skulle efterfrågas.

## § 10

### Nästa möte

Nästa möte äger rum den 28 november.

## § 11

### Avslutning

Ordförande avslutar mötet.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

# Multimedcinering och olämpliga läkemedel för äldre

Hallsbergs kommun

KPR 19/9-2019



## Andel (%) av befolkningen över 80 år med fler än 10 olika läkemedel på recept

Statistiken är uppdelad per län och kommun samt täcker åren 2010 - 2018  
Källa: Socialstyrelsen Bearbetad av Margita Jacobsson Pharma XY

Koll på Läkemedel: Apoteket AB, SPF Seniorerna, PRO och SKPF Pensionäremå

Uppdaterad den: 20190509

Län	Riket	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
		46,8	46,8	46,7	46,6	46,7	46,9	47,2	47,6	47,6
Örebro	Askersund	41,4	43,4	40,5	43,4	47,6	48,1	48,5	48,3	47,2
	Degerfors	55,2	54,4	55,4	49,8	52,8	48,0	47,9	49,7	48,2
	Hallsberg	40,8	39,2	41,4	40,8	43,0	44,2	48,2	47,8	51,1
	Hällefors	38,6	37,9	37,6	38,3	37,2	35,8	38,8	41,4	44,7
	Karlskoga	43,2	44,6	44,8	44,3	46,3	48,3	48,8	47,5	48,5
	Kumla	39,7	36,2	37,5	40,1	41,9	45,4	47,2	47,1	51,5
	Laxå	39,8	39,9	39,5	39,5	38,6	40,9	42,8	39,4	40,9
	Lekeberg	46,2	40,5	48,2	43,3	46,5	48,9	40,4	41,5	40,8
	Lindesberg	41,5	41,5	41,9	41,4	44,9	43,8	44,2	46,8	45,6
	Ljusnarsberg	36,4	36,3	42,0	35,0	33,0	45,2	40,0	38,7	36,5
	Nora	38,2	37,0	39,4	40,4	42,8	44,2	42,8	45,3	43,3
	Örebro	40,9	41,3	41,5	41,6	42,7	44,4	45,0	45,8	46,7
	Örebro Län	41,4	41,4	42,1	41,8	43,5	44,9	45,4	46,0	46,7
	Riket	46,8	46,8	46,7	46,6	46,7	46,9	47,2	47,6	47,6

2019-09-30



## Orsaker till multimedcinering

- **Patienterna** – kroniska sjukdomar, fler behandlingsalternativ, kunskap om det normala åldrandet är dåligt, symptom behandlas med läkemedel.
- **Förskrivare av läkemedel** – ju fler läkare desto fler läkemedel – får ingen helhetsbild.
- **Övriga orsaker** – bristande kompetens hos omvårdnadspersonal, sjuksköterskor och läkare att vårda äldre sjuka.

### Andel (%) av befolkningen över 80 år med olämpliga läkemedel på recept

Statistiken är uppdelad per län och kommun samt täcker åren 2010 - 2018  
Källa; Socialstyrelsen Bearbetad av Margita Jacobsson Pharma XY

Koll på Läkemedel: Apoteket AB, SPF Seniorerna, PRO och SKPF Pensionärerna

Uppdaterad den: 20190509

		2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
		%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Län</b>	<b>Riket</b>	<b>31,0</b>	<b>29,9</b>	<b>26,4</b>	<b>22,8</b>	<b>19,8</b>	<b>17,9</b>	<b>16,4</b>	<b>15,2</b>	<b>13,9</b>
Örebro	Askersund	22,0	22,5	22,0	20,9	18,7	18,3	18,7	16,4	14,0
	Degerfors	36,8	32,7	32,3	26,5	23,1	17,1	17,1	14,9	13,8
	Hallsberg	33,5	31,5	30,2	21,3	19,1	20,3	18,3	17,5	18,5
	Hällefors	30,9	25,7	21,6	17,8	16,2	13,8	14,8	14,9	12,3
	Karlskoga	26,5	26,9	25,4	21,7	20,7	18,4	16,8	16,1	15,2
	Kumla	34,8	29,2	26,9	21,8	20,8	17,9	17,2	15,6	16,0
	Laxå	32,3	29,5	24,7	22,5	21,2	19,8	20,0	18,9	13,8
	Lekeberg	31,5	31,5	28,7	26,2	26,4	21,3	16,9	17,1	15,4
	Lindesberg	31,2	32,1	28,4	25,1	23,2	18,0	18,9	16,2	14,0
	Ljusnarsberg	30,3	29,3	27,5	20,2	21,8	28,1	19,4	17,0	12,8
	Nora	30,0	25,9	21,1	23,1	19,6	19,6	17,6	14,8	16,1
	Örebro	29,2	27,1	23,0	19,9	18,4	17,8	16,3	15,8	15,2
	Örebro Län	29,8	28,0	24,9	21,4	19,8	18,3	17,1	16,0	15,1
	Riket		31,0	29,9	26,4	22,8	19,8	17,9	16,4	15,2

## Läkemedel som bör undvikas

... om inte särskilda skäl föreligger  
Så få som möjligt ska behandlas med:

- **Långverkande bensodiazepiner**- lugnande, sömngivande-dagtrötthet, kognitiva störningar, muskelsvaghet, balansstörningar, fall m m
- **Läkemedel med betydande antikolinerga effekter**- Används t.ex. vid urininkontinens, som lugnande medel och i vissa preparat mot smärta - kognitiv nedsättning, konfusion, urinretention, muntorrhet, obstipation
- **Tramadol** - mot smärta
- **Propavan** – sömnmedicin

- Hög risk för biverkningar hos äldre.
- Preparaten bör endast användas om det finns särskilda skäl för det.
- Det ska vidare finnas en välgrundad och aktuell orsak (indikation) för att använda läkemedlet och läkaren ska ha bedömt att den förväntade nyttan med läkemedlet står i rimlig proportion till riskerna.
- Behandlingen bör också följas upp och omprövas regelbundet med täta intervaller.

## Åtgärder för att förbättra äldres läkemedelsbehandling

- En och samma läkare som ansvarar för hela läkemedelsbehandlingen.
- Mer tid vid läkarkonsultationer för att gå igenom läkemedelsbehandlingen.
- Teamarbete kring läkemedelsbehandlingen med flera yrkeskategorier involverade.
- Användning av mätinstrument för ökad kvalitet i behandling och uppföljning.
- En behandlingsplan läggs upp vid start av en ny läkemedelsbehandling.
- Nära samarbete mellan primärvård, slutenvård och kommunal hälso- och sjukvård för att minska riskerna för felmedicinering pga informationsbrister.
- Satsningar i grund- och fortbildning av vårdpersonal i farmakologi för äldre.
- Läkemedelsgenomgångar

## Läkemedelsgenomgångar

Överenskommelse med Hallsbergs VC

"Rutin för läkemedelsgenomgång i samverkan mellan kommunerna och landstinget i Örebro län".

- Läkemedelsgenomgång ska erbjudas patienter som är över 75 år och har minst fem ordinerade läkemedel minst en gång per år.
- Enkel läkemedelsgenomgång ska erbjudas vid uppföljningsbesök i hemsjukvården, och på SÄBO, sådan boendeform eller bostad som omfattas av 12 kap. 1 § hälso- och sjukvårdslagen (2017:30)
- En fördjupad läkemedelsgenomgång ska utföras i team bestående av patient, läkare, sjuksköterska och omvårdnadspersonal.
- En fördjupad läkemedelsgenomgång ska erbjudas samtliga patienter vid inskrivning i hemsjukvården, inflyttning till vård och omsorgsboende (SÄBO) samt övriga patienter där det efter enkel läkemedelsgenomgång finns kvarstående läkemedelsrelaterade problem.



## Uppföljning av läkemedelsgenomgångar

- Primärvården kan följa antalet läkemedelsgenomgångar.
- I den kommunala hälso- och sjukvården har vi ingen uppföljning idag.



### Kontakt

MAS/MAR

Marjut Alfalk

[marjut.alfalk@hallsberg.se](mailto:marjut.alfalk@hallsberg.se)



## KPR-ledamöternas frågor till kommande möte, 2019-09-19

### 1. Sköllergården.

Väntjänsten kommer inte att fungera framöver. Medlemmar har gått bort och andra är till åren komna och orkar inte engagera sig längre. Bidrag och underhåll till cafeteria försvinner, om inte väntjänsten fungerar. Likaledes försvinner uppskattad underhållning.

Underhåll av utemöbler är eftersatt och kräver åtgärder.

Hur kommer kommunen att bemöta detta?

### 2. Affären i Hjortkvarn.

När kommer affären att öppna i Hjortkvarn? Har kommunen någon kännedom om tid för öppnande?

### 3. Kullängen.

Vad händer med byggnation vid Kullängen, om järnvägsspåren blir kvar i flera år till?

Även om spåren inte kommer bort, kommer kommunen ändå att satsa på Kullängen?

### 4. Nybyggnation för pensionärer.

Pensionärer har erbjudits boende på Norr i nybyggt hyreshus. Likaså på fältet vid Vibytorp.

Hur har man tänkt på kommunikationsmöjligheterna?

Hallsberg 2019-08-27

För PRO, SKPF och SPF genom Margareta Strömberg (SPF)

## **Något om SPF**

SPF Seniorena är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Vi finns runt om i landet och har cirka 270 000 medlemmar fördelade på drygt 820 föreningar och 27 distrikt.

Prioriterade frågor är: Äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende, inflytande och rätt att arbeta.

## Josefin Bäck

---

**Från:** Josefin Bäck  
**Skickat:** den 30 september 2019 11:52  
**Till:** Josefin Bäck  
**Ämne:** VB: Frågor från KPR

**Från:** Marianne Christiansen  
**Skickat:** den 2 september 2019 08:26  
**Till:** Josefin Bäck <josefin.back@hallsberg.se>  
**Ämne:** SV: Frågor från KPR

Hej!

Järnvägsspåret kommer inte att avvecklas förrän det nya spåret på sträckan Hallsbergs-Stenkumla är byggt och tagit i drift. Detta kan dröja kanske 7 år.

Ett politiskt beslut kommunen troligen att fattas om att Kullängen ska byggas i fullmäktige den 23 september. Detta är under förutsättning att förslaget får politiskt majoritet.

mvh

---

**Marianne Christiansen**  
Samhällsbyggnadschef, Kommunstyrelseförvaltningen

Direkt: 0582-68 51 55  
Växel: 0582-68 50 00  
Hallsbergs kommun  
694 80 Hallsberg  
Västra Storgatan 14  
[marianne.christiansen@hallsberg.se](mailto:marianne.christiansen@hallsberg.se)  
[www.hallsberg.se](http://www.hallsberg.se)



För att kunna hantera ditt e-postmeddelande kommer kommunen att behandla dina personuppgifter enligt dataskyddsförordningen.  
För mer information om hur vi behandlar dina personuppgifter se [www.hallsberg.se/dataskyddsförordningen](http://www.hallsberg.se/dataskyddsförordningen) eller kontakta oss på telefon 0582-68 50 00.

## Josefin Bäck

---

**Från:** Josefin Bäck  
**Skickat:** den 30 september 2019 11:51  
**Till:** Josefin Bäck  
**Ämne:** VB: Frågor från Kommunala pensionärsrådet.  
**Bifogade filer:** ServicelinjeOrebrolan\_10\_181209\_191214.pdf

**Från:** Marianne Christiansen  
**Skickat:** den 13 september 2019 11:26  
**Till:** Josefin Bäck <josefin.back@hallsberg.se>  
**Kopia:** Clas-Göran Classon <clas-goran.classon@hallsberg.se>  
**Ämne:** SV: Frågor från Kommunala pensionärsrådet.

Hej!

När det gäller nybyggationen vid Nytorgsgatan finns busshållplatser för linje 10 strax utanför, se bifogad kartbild. Jag bifogar också tidtabellen för linje 10. När det gäller området vid Vibytorp så måste man idag ta sig till Hallsbergs vårdcentral som är närmaste busshållplats i dagsläget. Det är en sträcka på cirka 600-900 m. Annars är alterantivet serviceresor/färdtjänst alternativ egen transport. All information finns på länstrafikens hemsida;

<https://www.lanstrafiken.se/linje/710>

10

Linje 10

Stocksätter - Hallsbergs vårdcentral - Långängen



Jag har tyvärr inte möjlighet att delta på mötet.

Mvh

**Marianne Christiansen**  
Samhällsbyggnadschef, Kommunstyrelseförvaltningen

Direkt: 0582-68 51 55  
Växel: 0582-68 50 00  
Hallsbergs kommun  
694 80 Hallsberg  
Västra Storgatan 14  
[marianne.christiansen@hallsberg.se](mailto:marianne.christiansen@hallsberg.se)  
[www.hallsberg.se](http://www.hallsberg.se)



# 10

## Stocksätter - Hallsbergs vårdcentral - Långängen

9 december 2018 - 14 december 2019  
Eventuella fotnoter se slutet av linjen

### Måndag-Fredag

Anmärkning									
Kajsabacksvägen	09.30	10.30	11.30	12.30					
Nytorpgatan Knuten	09.31	10.31	11.31	12.31					
Nytorget	09.34	10.34	11.34	12.34					
Per-Larsgatan	09.37	10.37	11.37	12.37					
Lokvägen	X	X	X	X					
Wehlins väg	X	X	X	X					
Stocksättersvägen	X	X	X	X					
Esplanaden	09.39	10.39	11.39	12.39					
Kommunalkontoret	09.46	10.46	11.46	12.46					
Bergsparken	09.50	10.50	11.50	12.50					
Hallsbergs vårdcentral	09.55	10.55	11.55	12.55					

[www.lanstrafiken.se](http://www.lanstrafiken.se)  
[forum.lanstrafiken.se](http://forum.lanstrafiken.se)

Kundservice: 0771 -55 30 00  
Mån-fre 7-20, lör-sön 8-20



Länstrafiken Örebro  
@LTÖrebro  
Lanstrafiken

10

## Långängen - Hallsbergs vårdcentral - Stocksätter

9 december 2018 - 14 december 2019  
Eventuella förändringar se slutet av linjen

## Måndag-Fredag

## Anmärkning

Hallsbergs vårdcentral	09.55	10.55	11.55	12.55
Östra Storgatan 26	X	X	X	X
Hallsbergs resecentrum	10.05	11.05	12.05	13.05
Kommunalkontoret	10.06	11.06	12.06	13.06
Esplanaden	10.12	11.12	12.12	13.12
Wehlins väg	X	X	X	X
Lokvägen	X	X	X	X
Per-Larsgatan	10.13	11.13	12.13	13.13
Nytorget	10.15	11.15	12.15	13.15
Kajsabacksvägen	10.20	11.20	12.20	13.20

www.lanstrafiken.se  
forum.lanstrafiken.se

Kundservice: 0771-55 30 00  
Mån-fre 7-20, lör-sön 8-20



Länstrafiken Örebro

@LTÖrebro

Länstrafiken