

HÖSTLOVSPROGRAM

24 oktober - 1 november 2020

Häng på någon av ungdomsgårdarna, bada, gå på stallfritids eller bio, spela schack, prova en idrott, gå en skrivkurs, lek ute, hämta en pyssepåse eller låna en bok på biblioteket och mycket mer! I år har vi lagt till en del recept ni kan laga med familjen.



www.hallsberg.se/hostlov



HALLSBERGS
KOMMUN

UNGDOMSGÅRDAR

KUBEN, HALLSBERG

Prova på dans

Prova på dans med Frida Tengeland via Kulturskolan.

Vi provar olika dansstilar och bjuder på dryck och frukt. Ta på dig bekväma kläder. Begränsat antal platser.

Måndag 26 oktober 15.30-17.00

Långängskolans gympasal

Anmäl dig på Kuben eller ring/maila:

073-075 76 93, anna.bjorkman@hallsberg.se



Prova ett instrument

Testa ett instrument med Jonathan!

Måndag 26 oktober
14.00-17.00



Skridskoåkning



Tisdag 27 oktober 14.00-15.45

Följ med Simon och Wille till ishallen. Vi kör utan klubba. Kan finnas ett begränsat utbud av skridskor att låna. Ingen anmälan.

Rollspel

Prova rollspel med Kalle på Kuben!

Tisdag 27 oktober och
Torsdag 29 oktober
16.00. Ingen anmälan.



Bad

Vi besöker Allébadet med Simon och Julia.

Onsdag 28 oktober 14.30

Anmälan på Kuben:

073-075 76 93 eller anna.bjorkman@hallsberg.se



Aktiviteter i gympasalen

Aktiviteter i Långängens gympasal

Onsdag 28 oktober 16.00-17.00 Ingen anmälan.

Ridning i Lindhult

Torsdag 29 oktober

Avfärd från Kuben

13.30, åter ca 16.30.

Oömna kläder och kläder efter väder.

Anmälan på Kuben:

073-075 76 93 eller anna.bjorkman@hallsberg.se



Bowling

Fredag 30 oktober

Vi går gemensamt till från Kuben 15.30 och åter ca 17.30.

Anmälan på Kuben:

073-075 76 93 eller anna.bjorkman@hallsberg.se



Aktiviteter i gympasalen

Aktiviteter i Långängens gympasal

Fredag 30 oktober 16.00-17.30. Ingen anmälan.

Alla Aktiviteter är gratis!

Plats: Kuben, Södra Allén 26, Hallsberg

Kontakt: Anna Björkman 0582-68 53 38,
073-07 57 693 (eftermiddag, kväll)

Instagram: ungdomshuskuben

Arrangör: Hallsbergs kommun

SOLROSEN, HALLSBERG



Boda Borg

Tisdag 27 oktober

Följ med till Boda Borg i Karlskoga!
www.bodaborg.se



Vi har 15 platser från Hallsberg. Avresa 7.45 från Nytorget. Hemkomst ca 14.00.

Resa och entré 50 kr för medlemmar, icke medlem 100 kr. Ta med egen matsäck.

Anmäl till: sedink@hotmail.com eller 070-789 20 34 med namn och personnummer samt telefonnummer till den som ska med och nummer till vårdnadshavare.

Plats: Verners Väg 3, Hallsberg

Kontakt: Sedin Keljalic, sedink@hotmail.com 070-789 20 34

Arrangör: Verdandis ungdomsgård Solrosen

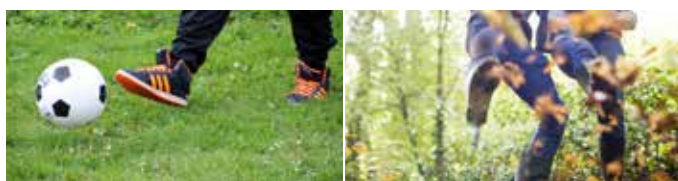
Övriga aktiviteter under veckan:

Måndag 26 oktober 15.00-20.00
Biljardturnering



Onsdag 28 oktober 15.00-20.00
Pingisturnering

Torsdag 29 oktober 16.00-18.00
Fotboll och grillning på Spontanidrottsplatsen



Söndag 1 november 15.00-18.00
Höstpromenad - Elljusspåret - Folkets park

HUG1

Ungdomsgården i Hjortkvarn

Filmkväll

Onsdag 28 oktober
17.00-21.00

Filmen börjar 18:15.
Kiosken är öppen!



Plats: Hjortkvarn, gamla skolan

Arrangör: Ungdomsgården HUG1

Kontakt och mer info:

hjortkvarnsungdomsgard.hug1@gmail.com

Lördagshäng

Lördag 24 oktober och 31 oktober
18.00-21.00



Kom och spela Airhockey, biljard, pingis, häng i lianer i gymnasalen, lyssna på musik eller bara häng med oss. Den 31 oktober kör vi maskeradkväll!



MUSIKKOLLO - ONLINE

Må-tors 26-29 oktober



Fyra dagar under höstlovet kan du som är 12-18 år och bor i Örebro län delta i ett musikkollo helt online och skapa och spela musik i band på nya sätt.

Du behöver ha tillgång till internet och en dator/surfplatta eller en smartphone. Inga förkunskaper behövs.

Varje dag delar vi upp oss i olika band och skapar musik tillsammans och har olika workshops i bland annat i låtskriveri, field recording och hur man skapar beats i ett musikprogram. Under dagarna kommer vi också hänga och lära känna varandra.

Vi avslutar med en gemensam livestream där vi bjuder in vänner och familje och visar det vi gjort under kolloet.

Plats: Online

Tid: 9.00-15.00 + en kvällskonsert sista dagen

Målgrupp: 12-18 år i Örebro län

Kostnad: 250 kr/deltagare

Ledare: Emelie Sjöström och Erika Lindholm

Anmälan och mer info:

kulturskolesamverkan.se/musikkollo-online

Obs! Begränsat antal platser.

Instagram: @musikkolloonline

Arrangör: Kulturskolesamverkan i Örebro län i samarbete med studieförbundet NBV, Örebro Läns folkmusikerförbund, Region Örebro län och Kulturnämnden i Örebro kommun

KREATIVT SKRIVANDE

Onsdag 28 oktober 9.00-16.00

Vi ses i mysiga och vackra Askersund där vi myser och skriver en heldag. Vi börjar med frukostfika och avslutar med godfika.

Dagen är helt gratis. Vi står för fika, lunch och resa med buss till och från Askersund.

Ålder: Årskurs 6- årskurs 9.

Plats, Sjöängen, Askersund

Anmäl dig till Pernilla Lindgren på: pernilla.lindgren@askersund.se

Endast 10 platser, först till kvarn gäller.

Arrangör: Region Örebro, Örebro län läser och skriver



Nyhet för i år är att vi även startar upp digitalt. Redan nu kan du gå in på www.ungaskrivare.blogspot.com Där kommer du hitta en ny genomgång varje vecka med olika skrivövningar. Till den digitala delen behöver du inte anmäla dig eller vara vara med på heldagen.

PROVA-PÅ

BADMINTON

Välkommen att prova badminton (Drop-in).
Racket finns att låna.



Tisdag 27 oktober 10.00-12.00
Torsdag 29 oktober 13.00-15.00

Plats: Sydnärkehallen, Bollhallen
Kontakt: Sören Pettersson, 070-226 75 56
Arrangör: Järnvägens Badmintonklubb

SCHACK

Kom och spela schack med oss!



Plats: Västra Storgatan 4
(där leksaksaffären låg förut)

Onsdag 28 oktober 12.00-17.00
Lördag 31 oktober 12.00-17.00

Arrangör: Hallsberg Schacksällskap
Kontakt: Görgen Andersson
070-455 00 08, gogge@swipnet.se

MAGISKA TEATERN

LAN för höstlovslediga

Onsdag 28 oktober 18.00-24.00



Spela E-sport med andra! Medtag egen speldator eller något annat du vill spela på.
Förbered för att spela nätverksspel.

Vi börjar 18.00 och kopplar upp mot vårt nätverk. Därefter finns det möjlighet att beställa pizza och så äter vi tillsammans och lär känna varandra. Det är fritt fram att spela så länge man orkar eller fram till midnatt. Det går också bra att vara med enbart en del av kvällen om man vill. Finns möjlighet att köpa snacks, godis och läsk under kvällen.

För åldrarna 10-14 år (födda 2005-2010)
Begränsat antal platser 25 deltagare.

Mer info & anmälan www.magiskateatern.se/la
Arrangör: Magiska Teaterns scenkonstförening

Halloweenvandring

Onsdag 28 oktober

Följ med på
Halloweenvandring
på Magiska Teatern!

14.00 Lilla spöket
Laban (barn 3-6 år)

18.00-20.00 Harry Potter (7-12 år)

Entré 20 kr. Boka i förväg och välj insläppstid.

Mer info och bokning www.magiskateatern.se

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer med fysisk distans och insläpp i små grupper.

Arrangör: Magiska teaterns scenkonstförening



BIBLIOTEKET

Låna hos oss!

På biblioteken kan du bland annat låna böcker, ljud-böcker, e-böcker och TV-spel samt filmer, tidningar och serier.

Öppettider

Hallsberg

Lördag 24 oktober	11.00-14.00
Må-ons 26-28 oktober	11.00-19.00
Torsdag 29 oktober	11.00-17.00
Fredag 30 oktober	11.00-15.00
Lördag 31 oktober	Stängt

Pålsboda

Onsdag 28 oktober	10.00-13.00
-------------------	-------------

Hjortkvarn

Tisdag 27 oktober	14.00-17.00
-------------------	-------------

Pysselpåsar

Välkommen att hämta en gratis pysselpåse hos oss! Den är fylld med material för två olika pyssel som du enkelt kan göra hemma med hjälp av en sax och tejp.

1. Halloween-vimplar
2. Gör-din-egen Halloween-tavla



Beroende på ålder kan du behöva hjälp av en vuxen. Begränsat antal påsar så först till kvarn gäller. Påsarna kan hämtas ut från och med måndag 26 oktober.

FILMVISNING

Familjen Adams

Torsdag 29 oktober
17.00-ca 18.30

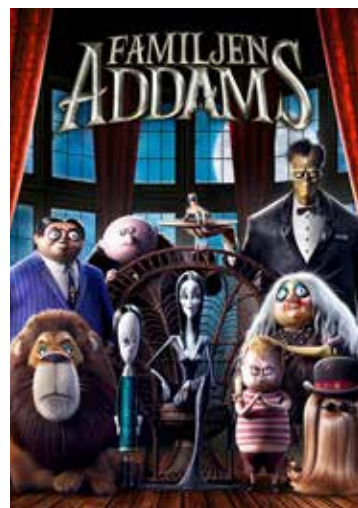
Vi bjuder på dricka och popcorn!

Plats:
Hallsbergs bibliotek

Gratis, men begränsat antal platser. Först till kvarn gäller.

Anmäl till: biblioteket@hallsberg.se

Arrangör: Hallsbergs bibliotek/Kulturavdelningen



SPEKTRUM BIO

Nelly Rapp - Monsteragenten

Söndag 25 oktober 16.00, Matiné 80 kr.



Obs!
Begränsat
antal platser!

Plats: Alléskolans aula
Bokning/kontakt: 070-523 63 08
bio.hallsberg@outlook.com
Se www.bioguiden.se för åldergräns och eventuella ändringar
Arrangör: Folkets Hus Hallsberg

ALLÉBADET



Öppettider badet:

Måndag 26 oktober	10.00-20.40
Tisdag 27 oktober	10.00-19.00
Onsdag 28 oktober	10.00-19.00
Torsdag 29 oktober	10.00-20.40
Fredag 30 oktober	10.00-17.40
Lördag 31 oktober	10.00-15.40
Söndag 1 november	10.00-15.40

Torsdag kväll 17.00-20.40 har vi tema Halloween! Välkommen!



Kontakt och mer info: 0582-68 53 75
eller www.hallsberg.se/allehallen

ALLMÄNHETENS ÅKNING



Måndag 26 okt	10.00-12.00 Med klubba 13.00-15.30 Utan klubba
Tisdag 27 okt	10.00-12.00 Utan klubba 13.00-15.30 Med klubba
Onsdag 28 okt	09.00-10.45 Med klubba 13.00-15.30 Utan klubba
Torsdag 29 okt	Ingen allmän åkning
Fredag 30 okt	10.00-12.00 Med klubba 13.30-15.30 Utan klubba
Lördag 31 okt	17.00-18.00 Med klubba 18.00-19.00 Utan klubba
Söndag 1 nov	09.00-10.00 Med klubba 10.00-11.00 Utan klubba

Plats: Sydnärkehallens ishall, Hallsberg

GYCKLAREN TOMAS

Tisdag 27 oktober 9.30

De mest otroliga och galna trick ni kan tänka er! jonglering med kniv och äpple, hisnande balansakter på rullande rör mm. Kom låt er fascineras och förundras!

Biljetter hämtas gratis på ICA Sojas i Vretstorp. Först till kvarn gäller.

Plats: Vretstorps Folkets hus

Arrangör: Vretstorp Folkets hus & Park i samarbete med Hallsbergs kommun
Kontakt och mer info: vretstorpsparken@yahoo.se, 070-252 83 22



Minigåta

Hur vet man att det är en mus i kylskåpet?

Svar:
Ostbågen står parkerad utanför

STALLFRITIDS

Kom och ha kul i stallet en dag!
Fredag 30 oktober 9.00-13.00



Välkommen på drop-in hela dagen. Ni kommer att få chansen att hjälpa till i stallet med mockning, packa hö, fixa kraftfoder, sopa och feja, borsta och frisera hästar, ta in hästar, pyssla med mera, beroende på när ni kommer! Vi kan även gå in och värma oss en stund och kolla på någon hästfilm eller spela något spel. Mellanmål ingår.

Plats: Hallsbergs Ridklubb i Lindhult, Östansjö
Kostnad: 150 kr/dag. Föranmälan krävs!
Anmäl/fråga till: kontoret@hallsbergsrk.se
www.hallsbergsrk.se
Arrangör: Hallsbergs Ridklubb

BARNLEK

Onsdag 28 oktober 17.00-18.00



Lekar med fokus på barn i förskoleålder och förskoleklass, men självklart är barn i alla åldrar välkomna. Kom och lek: *Under hökens alla vingar*, *Svansleken* och *Björnen sover*.

Plats: Skolans gymnasium i Hjortkvarn
Arrangör: Hjortkvarns IF
Kontakt och mer info:
Malin Bergkvist, 073-038 34 53

TIPS PÅ MELLIS!

Ta hjälp av
en vuxen!

Här kommer goda och nyttiga tips från måltidsavdelningen inför Halloween. Alla recept är roligast att laga och äta tillsammans med familjen. Kolla gärna in våra instruktionsvideos för Spindelbollar och Barnens bästa Chimichanga på: www.hallsberg.se/hostlov

Barnens bästa chimichanga



Tillagningstid 30 min

Recept/Innehåll:

- 200 gram vitkål
- 400 gram fryst sojafärs
- 40 gram tacokrydda
- 1 dl vatten
- 300 gram tortillabröd (ca 4st)
- 1 dl olja

Gör så här:

1. Riv vitkål på grova sidan av rivjärnet. Stek vitkål i 1 msk olja, efter ett tag lägg på sojafärsen. (Det funkar förstås även med köttfärs). Häll i tacokrydda och vatten. Låt vattnet koka in.
2. Fördela färsfyllningen på 4 stora tortillabröd och vik ihop till paket. Hetta upp olja i en stekpanna och lägg ner rullarna med skarven nedåt och stek till fin färg runt om.
3. Servera med skurna grönsaker. Förslag: paprika, gurka, tomat och avokado.

Spindelbollar

Ingredienser:

- 1 mogen banan
- 2 dl havregryn
- 1 krm vaniljsocker
- 1 msk kakao
- 2-3 msk kokosolja/fett
- 1/2 dl kokosflingor
- Blockchoklad
- Lakritsremmar
- godisögon

Gör så här :

1. Rör ihop alla ingredienser till en fast smet i en bunke med en gaffel och forma till lagom stora bollar. Lägg bollarna på tallrik och ställ i kyl tills de blivit fasta.



2. Smält blockchokladen över vattenbad tillsammans med en vuxen genom att placera en djup tallrik ovanför en liten kastrull med vatten på medelvärme. Doppa sedan bollarna med hjälp av en gaffel i den smälta chokladen. Låt stelna på tallrik.

3. Dekorera med lakritsremmar som spindelben och ögon.

Rödbetsshots

Ingredienser:

- 2 dl äppeljuice
- Saften av 1 pressad apelsin
- 1 dl rödbetsjuice
- 1 cm riven färsk ingefära

Gör så här:

Blanda allt i en mixer (ta hjälp av vuxen) och häll upp i mindre glas.



Pumpasoothie

Ingredienser till 2 glas:

- 2 dl pumpakött (gröp ur en pumpa)
- 1 mogen banan
- 1 dl kokosmjölk
- 1 nypa kanel
- 1 tsk agavesirap
- 1 msk gojibär eller rostade pumpakärnor



Gör så här:

Mixa alla ingredienser i en mixer eller mixerstav (ta hjälp av en vuxen) och fördela i glas. Dekorera gärna med gojibär eller rostade pumpakärnor. Låt väl smaka!

Kokos- och rödbetsbollar



Ingredienser till ca 12-15 bollar:

- 1,25 dl riven kokos
- En medelstor rödbeta (skalad, hackad)
- 2,5 dl dadlar (blötlagda)
- 1,25 dl havregryn
- En halv vaniljstång
- 1 msk rödbetspulver

Gör så här:

1. Lägg kokos och havregryn i en matberedare (eller handmixer) och mixa till ett fint mjöl.
2. Tillsätt rödbetan, dadlarna, rödbetspulvret och vaniljstången och mixa tills allt är blandat.
3. Blöt händerna och rulla degen till bollar.
4. Rulla bollarna i riven kokos (gärna blandat med rödbetspulver). Lägg dem på bakplåtspapper.
5. Låt dem gärna stå i kylan över natten. Förvara i en lufttät behållare i kylskåpet.

Smaklig måltid!