



HALLSBERGS  
KOMMUN



## **COPE – Föräldrautbildnings program för Dig som har barn i åldern 3-12 år**

**Arrangör:**

**Samverkan mellan  
Socialförvaltningen i  
Kumla och  
Kultur- och utbildnings-  
förvaltningen i  
Hallsberg.**

*”Det bästa med kursen var att diskutera med andra  
föräldrar och att få känna att man inte är ensam om att ha  
konflikter med barnen”*

*Förälder*

**K**änner Du att Du vill utveckla Din föräldraroll för att:

- \* stärka relationen och bygga en öppen och tillitsfull kontakt med Ditt barn.  
Planera och förebygga problem med exempelvis sovtider, läsläsning, datorvanor etc.
- \* skapa styrka o förmåga att vara tydlig i föräldrarollen.

**Låter det intressant?**

**Anmäl Dig då till Föräldrautbildningsprogrammet COPE.**

Nyligen genomförd forskning visade att COPE håller hög kvalitet beträffande:

- minskade konflikter
- ökad trygghet i föräldrarollen
- bestående resultat

Kursen omfattar 10 träffar:

**Kursstart: 7 oktober**  
**Lokal: Folkasboskolan, Pålsboda**  
**Tid: 18.00-20.00**

Det är bra om båda föräldrarna kan delta men är inte nödvändigt.

Är Du ensamstående får Du gärna ta med Dig en nära anhörig. Barnpassning kan ordnas vid behov. Meddela gärna vid anmälningstillfället om Du önskar hjälp med barnpassning.

**Kursen är kostnadsfri !!! ..... men kaffe/te serveras till självkostnadspris.**

## Anmälan till COPE föräldrautbildning

Datum:.....

Namn:.....

Adress:.....

Telefon:.....E-post:.....

Namn:.....

Adress:.....

Telefon:.....E-post:.....

Barnets/Barnens ålder:.....

Anmälan, som skall vara kursledningen tillhanda **senast** kan skickas till:

Stocksätterskolan, Norrgårdsgatan 25, 694 34 Hallsberg eller faxas till nr 0582-68 50 16 (Stocksätterskolan).

Du kan även ringa Anita Gyllin Transtensskolans exp. 0582-685452 och anmäla Ditt/Ert intresse eller skicka e-post till: [anita.gyllin@hallsberg.se](mailto:anita.gyllin@hallsberg.se)

## Information

Nedanstående personer delar på kursledarskapet.  
Vårens kurs leds av Helena Johansson och Annelie Rydberg.

Namn: Anne Kliko-Björck, specialpedagog  
Tel: 0582-68 53 52

Namn: Annelie Rydberg, Specialpedagog  
Tel: 073-5468740

Namn: Helena Johansson, skolkurator  
Tel: 070-320 53 89

Namn: Marita Jonsson, specialpedagog  
Tel. 0582-68 50 17

Namn: Gunnar Schön, specialpedagog  
Tel. 070-205 86 78



**HALLSBERGS  
KOMMUN**

694 80 HALLSBERG  
Tel. 0582-68 50 00  
Hemsida: [www.hallsberg.se](http://www.hallsberg.se)  
E-post: [kommun@hallsberg.se](mailto:kommun@hallsberg.se)