



# FÖRÄLDRAUTBILDNING

## COPE

För dig med barn i  
åldern 3-16 år  
KOSTNADSFRI

Tycker du att föräldraskapet ibland känns krävande eller har barnet svårt att lyssna?

Ger vardagliga situationer upphov till en känsla av ständigt återkommande tjat och konflikter?

Vill Du träffa andra föräldrar för att få tillfälle att diskutera frågor kring uppfostran?

Känner Du igen Dig i någon av beskrivningarna? I så fall är du välkommen att delta i COPE-föräldrautbildning i grupp som vänder sig till just Dig.

Föräldragrupp för dig  
med barn i åldern **3-12 år**

Föräldragrupp för dig  
med barn i åldern **12-16 år**

**Startdatum:**

Måndag den 7 oktober  
10 ggr

**Plats:** Folkasboskolan  
Pålsboda

**Tid:** 18.00-20.00

**Kursledare:** Helena Johansson och  
Annelie Rydberg

**Startdatum:**

Onsdag den 18 september  
8 ggr

**Plats:** Familjens Hus  
Magasinsgatan 4, Kumla

**Tid:** 18.00-20.00

**Kursledare:** Eva Häggström och  
Mervi Malmqvist

**Anmälan, senast 23/9:**

[anita.gyllin@hallsberg.se](mailto:anita.gyllin@hallsberg.se)  
0582-685452

**Anmälan:**

[eva.haggstrom@kumla.se](mailto:eva.haggstrom@kumla.se)  
[mervi.malmqvist@kumla.se](mailto:mervi.malmqvist@kumla.se)

019-588570 eller 019-588797