



FÖRÄLDRAUTBILDNING

COPE

För dig med barn i
åldern 3-16 år
KOSTNADSFRI

Tycker du att föräldraskapet ibland känns krävande eller har barnet svårt att lyssna?

Ger vardagliga situationer upphov till en känsla av ständigt återkommande tjat och konflikter?

Vill Du träffa andra föräldrar för att få tillfälle att diskutera frågor kring uppfostran?

Känner Du igen Dig i någon av beskrivningarna? I så fall är du välkommen att delta i COPE-föräldrautbildning i grupp som vänder sig till just Dig.

Föräldragrupp för dig
med barn i åldern **3-12 år**

Föräldragrupp för dig
med barn i åldern **12-16 år**

Startdatum:

Måndag den 7 oktober
10 ggr

Plats: Folkasboskolan
Pålsboda

Tid: 18.00-20.00

Kursledare: Helena Johansson och
Annelie Rydberg

Startdatum:

Onsdag den 18 september
8 ggr

Plats: Familjens Hus
Magasinsgatan 4, Kumla

Tid: 18.00-20.00

Kursledare: Eva Häggström och
Mervi Malmqvist

Anmälan, senast 23/9:

anita.gyllin@hallsberg.se
0582-685452

Anmälan:

eva.haggstrom@kumla.se

mervi.malmqvist@kumla.se
019-588570 eller 019-588797