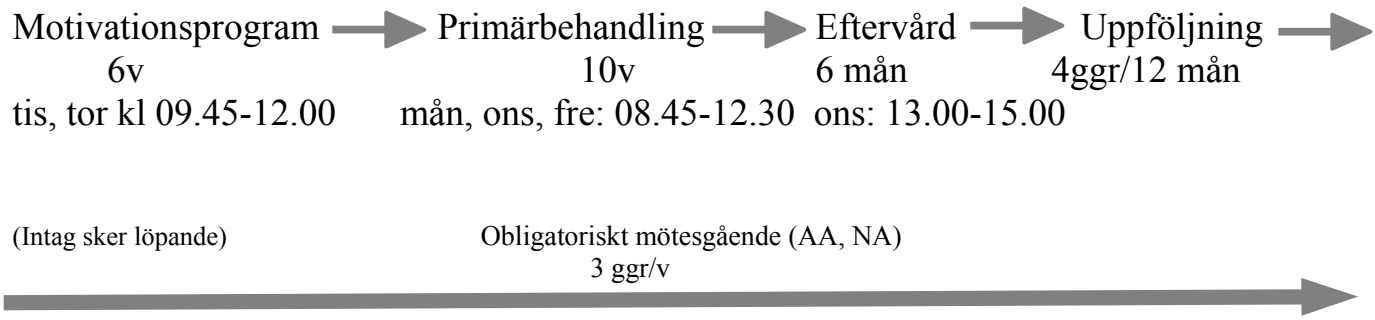
Schematisk modell

12-stegsbehandlingen på Stegen Hallsberg



Behandlingen innehåller:

- **Motivationsprogram:** Introduktion till 12-stegsbehandling och självdiagnos av problemen.
- **Primärbehandling:** 12-stegsbehandling med uppgifter och redovisningar. Delta i AA och/eller NA-möten minst 3 ggr/v.
- **Eftervård:** Repetition av 12-steg, stöd i nyorienteringen, social träning.
- **Uppföljning:** 4 ggr under 12 månader. Uppföljning av hur det gått efter behandlingen.

Anhörigprogram innehåller:

Träff en kväll per vecka 16.00-18.00 i åtta veckor. Stegens familjebehandlare i samarbete med Grindstugan i Örebro erbjuder information och svar på frågor som; Vad är medberoende? Vad är beroende? Vad gör de på Stegen och vilka är de 12 stegen? Vad kan jag göra för att hjälpa till?

Anhörigstöd finns även för dem som inte har sin missbrukande/beroende familjemedlem i behandlingsprogrammet.

Kontakt

Stegen
0582-68 51 79

stegen@hallsberg.se

HALLSBERGS KOMMUN