

Arbetsplan hemkunskap år 7 läsåret 2013-2014

Lärobok: hem och konsumentkunskap åk 7-9 (interskol)

Eleverna har hemkunskap en termin/åk 7, lektionslängd 90 min.

Eleverna ska ges förutsättningar att utveckla sinaförmågor att

- Planera och tillaga mat och måltider för olika situationer och sammanhang. (1)
- Hantera och lösa praktiska situationer i hemmet och (2)
- Värdera val och handlingar i hemmet som konsument samt utifrån perspektivet hållbar utveckling. (3)

			Mat	
1	Introduktion, ordningsregler, presentation av ämnet	Dela ut bok. Kursplan till föräldrar	Teori	Tip
2	Mått vikt och redskap.	Diska för hand	Smulpaj med vaniljsås/glass	Läx
3	Dagens måltider, mått, vikt och redskap		Teori	Film Arb
4	Tvätt-symboler		Pannkakor	Läx "Pa
5	Sortera tvätt, Tvättmedel		Spagetti och köttfärssås	Läx
6	Tvättmaskinen, torktummlaren	Börja med att arbeta med tvätt-häftet		Läx
7	Arbeta med tvätt-häftet		Korvstroganoff, ris	Läx
8	Prov		gå till affären och ta reda på nyckelhål, kravmärkt farietrade mm	
9	Extra gång			

10	Ägg	Baka med bakpulver	Muffins/morotsmuffins	Exp
11	Kött		Grillspett, ris	Film
12	Fisk		Pasta med fetaost lax	Sve tub
13	Tom plånbok/tomma kalorier	Ekonomi	Hamburgare klyftpotatis	Prat
14			Gå till affären	Teo
15	Kakbak	Traditioner	Kakbord	Alla alla
16	Städning			Film

Vid varje lektion tar vi upp hållbar utveckling
Eftersom vi går under livsmedelslagen så är det av stor vikt att eleverna har kunskap om kökshygien.

Extra gånger. Kryddor, chili con carne, pizza, korvstroganoff, praktiskt prov, mat från andra länder
Ett enkelt sätt att må bra. Pratmanus. Datorn "mjölkspel"