

Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 13, februari 2016

Sydnärke

Sydnärkes kommuner har beviljats 780 tkr i projektmedel för ett förberedande projekt kring ANDT-prevention (Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak). Projektet går under arbetsnamnet "Fråga dom som vet", och syftar till att med hjälp av ungas delaktighet och engagemang utveckla nya idéer för det ANDT-förebyggande arbetet på olika arenor. Målet är att ansöka om medel för ett treårigt projekt under 2017-2019 för att praktiskt tillämpa och utvärdera arbetssätt och metod.

Arbetet med att främja den psykiska hälsan bland våra äldre fortsätter, bland annat arrangerade Sydnärke folkhälsoteam en workshop den 4 februari för att identifiera utvecklingsmöjligheter och stärka samverkan kring äldres psykiska hälsa. Gästtalare var Susanne Rolfner Suvanto som är regeringens särskilda utredare ansvarig för framtagande av nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen. Målgruppen för workshopen var bland annat enhetschefer och verksamhetsnära personal. På eftermiddagen hölls en dialog kring kvalitetsplanens innehåll mellan Susanne Rolfner Suvanto, socialnämndordföranden samt förvaltningschefer.

En utvärdering från Centrum för idrottsforskning (CIF) kring rapporterade deltagare och träningsstillfällen i barn och ungdomsidrotten visade bl.a. att flickors idrottande i Örebro län är lågt i förhållande till stora delar av övriga landet. Utvärderingen har lett till att Örebro läns idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna i Örebro län initierat ett förändringsarbete kring jämställd idrott. Arbetet önskas ske tillsammans med länets kommuner och idrottsföreningarna i respektive kommun.

Verksamhetsåret 2015

Till detta nyhetsbrev bifogas en översiktlig sammanställning över de insatser och aktiviteter som folkhälsoteamet arbetat med i respektive kommun samt övergripande i Sydnärke under 2015. Ni är varmt välkomna med eventuella frågeställningar kring detta.

Askersund

I syfte att öka intresset för samhällsplanering bland unga samt att ta tillvara på ungas åsikter i aktuell samhällsplanering har ett samarbete mellan skolan och samhällsbyggnadskontoret utvecklats. En lärare och en stadsarkitekt har ett pågående arbete med en grupp elever, där man diskuterar stadsplaneringen utifrån olika teman såsom miljö, rekreation, genus, tillgänglighet, socioekonomi och arkitektur. Det finns nu planer på att utifrån detta formalisera, utveckla och utvärdera en arbetsmetod för spridning i länet.

Hallsberg

Familjecentralen i Hallsberg påbörjade redan i samband med samlokaliseringen ett utvecklingsarbete. Under processledning från folkhälsoteamet har arbetet fortsatt med att hitta gemensamma mål för de olika verksamheterna och utveckla föräldraskapsstödet i kommunen. Som

ett verktyg användes ett självreflektionsinstrument framtaget specifikt för familjecentralers komplexa verksamhet, vilket underlättar processen med att identifiera utvecklingsområden och förbättringsbehov, likväl som resurser och väl fungerande områden.

Kumla

Folkhälsoteamet har fått i uppdrag att sammanställa hur väl Kumlas folkhälsoarbete uppfyller de kriterier som Svensk förening för Folkhälsoarbete (SFFF) har tagit fram. SFFF är den organisation som sedan 2009 utser årets folkhälsokommun utifrån en granskning av folkhälsoarbetet på organisationsnivå. Utifrån kriterierna bedöms i vilken grad folkhälsoarbetet kan ses som strategiskt och systematisk. Tidigare vinnare är bland annat Nynäshamn, Eslöv och Karlskoga-Degerfors.

Laxå

Utifrån förra årets projektarbete med ungdomspolitik har två engagerade politiker och en tjänsteman tagit initiativet till att utveckla mer långsiktiga former för det ungdomspolitiska arbetet i kommunen. Med inspiration från utbildningsdagen som hölls i september 2015 och andra kommuners arbetsmetoder diskuteras nu olika sätt att organisera och planera arbetet med att få unga engagerade och delaktiga i den lokala politiken.

Lekeberg

Hälsans stig i Lekeberg invigdes i september 2014. Nu har en enkätundersökning genomförts för att undersöka om Fjugestabornas attityd till stigen och användningen av denna. 72 % av de svarande kände till Hälsans stig och var positivt inställda till denna. Endast 22 % av respondenterna uppgav att de aldrig använder Hälsans stig, medan flertalet av de övriga nyttjar stigen så ofta som månatligen. Huvudsyftet bland de svarande som nyttjade stigen var att förbättra konditionen eller må bättre, men även avkoppling och naturupplevelser angavs i hög utsträckning. I samband med detta genomfördes också en medborgardialog utifrån att kommunen avsatt medel för utveckling av stigen, där de boendes önskemål togs tillvara. De mest populära förslagen var ett utomhusgym samt fler bänkar och grillplatser.

Viktiga datum att skriva in i kalendern

Den 27 maj arrangeras den årliga folkhälsokonferensen i Sydnärke, i år med tema social hållbarhet! Bland föreläsarna hittar ni bland annat Hans Abrahamsson, docent i freds- och utvecklingsforskning.

Personal

Som projektledare för "Fråga dom som vet" har Sara Gustavsson som tidigare arbetat i teamet återanställt. Sara är föräldraledig under våren och sommaren, och som hennes vikarie har Sandra Larsson anställts. Sandra har också hon arbetat i teamet sedan hösten 2015, och kommer bli kvar under hela året!

Bea Scherp, folkhälsostrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälso pedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälso pedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sandra Larsson, folkhälso pedagog	0707-405 210	sandra.larsson@lekeberg.se
Maria Ståhl, hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
