

UPPDRAGS BESKRIVNING FÖR KOSTOMBUD

Förutsättningar

Det är en förutsättning att du som kostombud har ett stort intresse och engagemang för kost och måltidsfrågor.

Du skall helst ha en kostutbildning, gärna kompletterad med någon fortbildning inom området.

Uppdraget som kostombud erhåller du av din enhetschef.

Uppdraget är bundet till arbetsplatsen, dvs. om du byter arbetsplats är det inte självklart att du får behålla uppdraget. Det beror på om det redan finns en person med detta uppdrag på den nya arbetsplatsen.

Uppgifter

- ❖ Du ska inom kost och måltidsfrågor, fungera som ett stöd och sprida information samt handleda dina arbetskamrater.
- ❖ Du ska samverka med Patient Ansvarig Sjuksköterska (PAS) på avdelningen och med köket.
- ❖ Du ska ingå i ett lokalt nätverk med andra kostombud (referensgrupp). Sammankallande är kostsamordnare till regelbundna träffar.
- ❖ Du ska lära ut hur ett Mini Nutritional Assessment (MNA) genomförs och hur uppföljningar sker till kontaktpersoner på avdelningen.
- ❖ Du ska delta i de utbildningsinsatser som anordnas för kostombud.
- ❖ Du ska ta del av material som tillhandahålls från kostsamordnare.
- ❖ Du ska tillsammans med PAS, kökspersonal, enhetschef inspirera och stimulera till verksamhetsförbättrande åtgärder inom kost och måltidsområdet.

Vad kan du förvänta dig av dina arbetskamrater?

Dina arbetskamrater ska vända sig till dig när det gäller MNA beräkning och för att kunna göra bedömning om patient är undernärd eller inte och hur uppföljning sker. De ska medverka vid informations- och diskussionsträffar som du i samråd med enhetschef och kostsamordnare eller PAS planerar. (exempelvis på en APT)

Vad ska din enhetschef ansvara för?

Enhetschef ansvarar för att ge dig tid och resurser så att Du kan genomföra ditt uppdrag och ansvarar även för att dina arbetskamrater kan delta vid inplanerade träffar.