

## Matsedel November 2013

### Vecka 46 11/11-17/11

- Måndag 11 Hamburgare med bröd, dressing, potatismos, tomat, grönsallad  
Tisdag 12 Stekt korv, bruna bönor, potatis  
Onsdag 13 Biff Stroganoff, ris, grönsaker  
Torsdag 14 Gul ärtsoppa, ostsmörgås. Pannkaka och sylt  
Fredag 15 Ugnsbakad fiskfilé, sauce vertes, potatis, örtmarinerade morötter

### Vecka 47 18/11-24/11

- Måndag 18 Pasta Carbonara, örter  
Tisdag 19 Bräckt wienerkorv, ångad broccoli, potatisgratäng  
Onsdag 20 Stekt/ugnstekt fiskfilé, remouladsås, potatis, haricots verts  
Torsdag 21 Solmos, rimmad bog  
Fredag 22 Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor

### Vecka 48 25/11-1/12

- Måndag 25 Ugnstekt frukostkorv, potatismos, grönsaker, grillgurka  
Tisdag 26 Chilikassler, bulgur, sallad med ananas  
Onsdag 27 Fiskgratäng, potatis, örter  
Torsdag 28 Lasagne  
Fredag 29 Ugnsfärs med kål, sås, potatis, lingon