

# TILL DIG SOM ÄR SENIOR

SOCIAL- OCH ARBETSMARKNADSFÖRVALTNINGEN 2017



Esslatorp 2017. Foto: Ove Andersson



**HALLSBERGS  
KOMMUN**

## DAGCENTRAL

Kommunens dagcentraler är värdefulla mötesplatser där man dagligen kan äta lunch eller ta en kopp kaffe. Det erbjuds även aktiviteter som studiecirklar, gymnastik, tillgång till träningsrum, vävning, minigolf, boccia, pratgrupper, caféträffar och fester med underhållning. Ett månadsblad med aktuella aktiviteter och annan information finns på varje dagcentral.

Caféverksamheten på Knuten och Sköllergården drivs ideellt av pensionärer.

Dagcentralen Knuten - Nytorgsgatan 6-8, Hallsberg

Dagcentralen Åsen - Västra Storgatan 13, Hallsberg

Dagcentralen Esslatorp - Gränsgatan 8, Vretstorp

Sköllergårdens dagcentral - Kyrkogatan 5, Pålshoda

## VÄNTJÄNSTEN

Väntjänsten är en ideell förening som består av pensionärer som vill vara till hjälp och stöd för sina medmänniskor. De kan vara behjälpliga med olika insatser, t ex sällskap till läkare, kyrka eller dagcentral. Vill Du ha en pratstund över en kopp kaffe eller komma ut på promenad går det också bra. Alla som arbetar med Väntjänsten har gett tystnadslöfte.

Väntjänsten har en telefonupplysning. Väntjänsten kan hjälpa till att förmedla kontakt med rätt person om Du har frågor eller funderingar om hemtjänst, färdtjänst, bostadsbidrag, hjälpmedel, fylla i blanketter eller liknande. Du kan också få hjälp om datorn krånglar eller Du vill installera program och tjänster i datorn.

Väntjänsten har en trygghetservice som innebär en möjlighet att bli uppringd varje vardag förmiddag och växla några ord med en person från Väntjänsten. För anmälan - kontakta Väntjänsten.

Väntjänsten tillsammans med Röda Korset erbjuder anhörigstöd i form av öppna träffar för anhöriga. Tillfällig avlösning i hemmet kan ordnas genom Väntjänsten.

Fixartjänst finns. För att minska olyckor i hemmet kan vi utföra sådant som du i dagsläget har svårt att göra. Du kan t.ex. få hjälp med att byta glödlampor, hänga upp gardiner, hämta saker ur höga skåp och fästa sladdar.

Väntjänsten har telefontid vardagar mellan kl 9:00-11:00. Övrig tid kan Du lämna ett meddelande på telefonsvararen så ringer någon upp Dig under telefontid.

Väntjänstens telefon: 0582-68 55 00.

Alla insatser från Väntjänsten är kostnadsfria.

## PARKERINGSTILLSTÅND FÖR FUNKTIONSHINDRADE

Är Du funktionshindrad kan Du ansöka om tillstånd att parkera närmare Ditt färdmål eller bostad.

För upplysningar kontakta Drift- och serviceförvaltningen,  
tel: 0582-68 51 13.

## FÄRDTJÄNST ELLER RIKSFÄRDTJÄNST

Om Du har funktionshinder som innebär att Du inte kan använda allmänna kommunikationer har Du möjlighet att ansöka om färdtjänst.

En skriftlig ansökan skickas till: Länstrafiken Örebro AB, Färdtjänstenheten, Box 8013, 700 08 Örebro.

Ansökningsblankett kan beställas på tel: 019-602 39 00.

## GRÄSKLIPPNING OCH SNÖRÖJNING

Behöver Du hjälp med att klippa gräs eller skotta snö mot en mindre avgift?

Kontakta kommunen vardagar mellan klockan 7:00-16:00 på telefon: 0582-68 54 77.

## ANHÖRIGKONSULENT

Vi vänder oss till Dig som vårdar/stöttar en sjuk eller funktionshindrad. Ring för information: 0582-68 54 45.

## BIBLIOTEK

Behöver Du hjälp med talböcker, inläsning eller storstilsböcker för att Du börjar se mindre bra?

Kontakta biblioteket: 0582-68 53 63.

## REHABILITERING OCH HJÄLPMEDEL

Du som har svårigheter att klara vardagliga aktiviteter kan få hjälp med funktionsträning och/eller hjälpmedel. Kontakta arbetsterapeuten i Ditt område. För gånghjälpmedel kontakta sjukgymnast på din vårdcentral.

## BOSTADSANPASSNING

Om Du har funktionshinder kan Du få bidrag för att anpassa Din bostad. Till Din ansökan ska Du bifoga ett intyg från arbetsterapeut, läkare eller annan sakkunnig. Kontakta arbetsterapeuten i Ditt område.

## TRYGGHETSLARM

För att Du ska kunna bo kvar i Din vanliga miljö har Du möjlighet att ansöka om ett trygghetslarm. Om något händer kan Du med hjälp av larmet nå hemtjänstpersonal eller någon anhörig. Kontakta biståndshandläggaren i ditt område.

## HEMTJÄNST

Insatser från hemtjänsten kan bl. a innebära stöd och hjälp med den personliga hygien, på- och avklädning, stöd vid måltider och även hjälp med städning, tvätt och inköp.

För ansökan om hemtjänst eller ett informerande samtal, kontakta biståndshandläggaren i Ditt område.

## DEMENS SJUKSKÖTERSKA

När Du eller en anhörig misstänker minnesproblematik kan en demenssjuksköterska ge råd och vägleda inför en demensutredning. När klar diagnos finns kan demenssjuksköterskan ge information om vilken hjälp eller stöd kommunen kan erbjuda. Telefonnummer till kommunens demenssjuksköterska: 0582-68 50 66.

## KOMMUNAL HEM SJUKVÅRD

För att få tillgång till kommunens distriktssköterska krävs att Du tar kontakt med Din läkare för en bedömning. Kommunens hemtjänsttaxa gäller vid besök av distriktssköterska.

## JOUR- OCH TRYGGHETSBOENDE

Till Dig som är äldre eller har varaktig funktionsnedsättning och vårdas av anhörig erbjuder kommunen jour- och trygghetsplats. Om det händer något akut med Din vårdare och Du inte kan vara ensam hemma kan Du erbjudas tillfällig korttidsplats på något av våra äldreboenden. Under kontorstid kontakta biståndshandläggaren i ditt område. Vid akut behov ring: 0582-68 50 88 där det alltid finns vårdpersonal.

## SÄRSKILT BOENDE

Behöver Du tillfälligt mer stöd och omvårdnad finns möjlighet att ansöka om korttidsvård eller växelvård på något av våra boenden. Kan Du inte längre bo kvar i Din bostad kan Du ansöka om särskilt boende vilket innefattar servicelägenheter, vårdboende eller demensboende. Kontakta biståndshandläggaren i ditt område.

# TELEFONNUMMER

Väntjänsten	0582-68 55 00 (Vardagar 9-11) Övrig tid telefonsvarare	
Drift- och serviceförvalt.	0582-68 51 13	
Gräsklippning och snöröjning	0582-68 54 77 (Vardagar 7-16)	
Demenssjuksköterska	0582-68 50 66	
Jour- och trygghetsboende	0582-68 50 88	
	Biståndshandläggare	Arbetsterapeut
Norra Hallsberg	0582-68 53 04	0582-68 53 82 0582-68 54 62
Södra Hallsberg	0582-68 53 04	0582-68 50 80 0582-68 60 50
Östra kommundelen Pålsboda, Sköllersta, Hjortkvarn	0582-68 53 04	0582-68 60 47
Västra kommundelen Vretstorp, Östansjö	0582-68 53 04	0582-68 64 43

# MINA KONTAKTER


Hallsbergs kommun  
694 80 HALLSBERG

Tel: 0582-68 50 00  
Hemsida: [www.hallsberg.se](http://www.hallsberg.se)  
E-post: [kommun@hallsberg.se](mailto:kommun@hallsberg.se)



**HALLSBERGS  
KOMMUN**