



COPE

Föräldrautbildnings program för Dig som har barn i åldern 3-12 år

Arrangör:

**Samverkan mellan
Socialförvaltningen i
Kumla och**

**Bildningsförvaltningen
i Hallsberg.**

*”Det bästa med kursen var att diskutera med andra
föräldrar och att få känna att man inte är ensam om att ha
konflikter med barnen”*

Förälder

Känner Du att Du vill utveckla Din föräldraroll för att:

- stärka relationen och bygga en öppen och tillitsfull kontakt med ditt barn
- planera och förebygga problem med exempelvis sovtider, läsläsning, datorvanor etc.
- skapa styrka o förmåga att vara tydlig i föräldrarollen

Låter det intressant?

Anmäl Dig då till Föräldrautbildningsprogrammet COPE.

Nyligen genomförd forskning visade att COPE håller hög kvalitet beträffande:

- minskade konflikter
- ökad trygghet i föräldrarollen
- bestående resultat

För mer information gå in på www.svenskacope.se

Kursen omfattar 10 träffar:

Kursstart: Onsdag den 2 mars
Lokal: Förskolan Kompassen,
Transtensgatan 5
69436 Hallsberg
Tid: 18.00-20.00

Det är bra om båda föräldrarna kan deltaga men är inte nödvändigt.

Är Du ensamstående får Du gärna ta med Dig en nära anhörig.

Barnpassning kan ordnas vid behov. Meddela gärna vid anmälningstillfället om Du önskar hjälp med barnpassning.

Vid behov kan vi också erbjuda tolk på vissa språk.

Kursen är kostnadsfri !!! men kaffe/te serveras till självkostnadspris.

Anmälan till COPE föräldrautbildning

Datum:.....

Namn:.....

Adress:.....

Telefon:..... E-post:.....

Namn:.....

Adress:.....

Telefon:..... E-post:.....

Barnets/Barnens ålder:.....

Behov av barnvakt:

Barnets/Barnens ålder:.....

Behov av tolk – språk?.....

Anmälan, som skall vara kursledningen tillhanda senast måndag 29 februari kan lämnas till:

Karina Lindh tel. 0582 685403, mail:

karina.lindh@hallsberg.se,

Nagham al Ssindi tel. 0582 685401,

nagham.al.ssindi@hallsberg.se

Information

Nedanstående personer delar på kursledarskapet.

Vårens kurs leds av Marita Jonsson och Annelie Rydberg.

Namn: Annelie Rydberg, specialpedagog

Tel: 0582-686053

Namn: Helena Johansson, skolkurator

Tel: 070-320 53 89

Namn: Marita Jonsson, specialpedagog

Tel. 072- 201 43 26

Namn: Gunnar Schöön, specialpedagog

Tel. 070-205 86 78

694 80 HALLSBERG

Tel. 0582-68 50 00

Hemsida: www.hallsberg.se

E-post: kommun@hallsberg.se



 **KUMLA KOMMUN**