

## Introduktion (inskolning) på förskolan

När ditt barn börjar på förskolan kommer det att uppleva en ny miljö, något annorlunda än det egna hemmet. Omflyttningen till den nya miljön vill vi göra så bra som möjligt och trygghet är viktig för både föräldrar och barn. Vi jobbar för trygghet i den dagliga kontakten med er föräldrar och det börjar i samband med introduktionen. Där har ni föräldrar och vi pedagoger goda möjligheter att lära känna varandra och det är viktigt att vi får en bra kontakt för att skapa trygghet.

Längden på introduktionen varierar från barn till barn. Vi brukar räkna med två veckor, men det kan ta både kortare och längre tid. Under den här tiden får barnet i sin egen takt vänja sig vid rutiner och lära känna de andra barnen och oss vuxna. Vi brukar bestämma hur länge ni stannar från dag till dag. En del barn blir snabbt trötta och det räcker med korta stunder i början, medan andra klarar av att stanna en hel förmiddag direkt. Här har du som förälder en viktig roll att tolka barnets signaler. Det är ju du som känner ditt barn! Så småningom får barnet prova att äta och sova hos oss.

I början finns du som förälder vid ditt barns sida hela tiden. Vi pedagoger närmar oss med försiktighet och känner in barnets signaler. Bli inte orolig om ditt barn verkar blygt och avvaktande, det är normalt. Så småningom brukar nyfikenheten ta överhand och barnet går för att titta på leksakerna eller de andra barnen. När barnet börjar gå runt på egen hand är det bra om du sitter kvar på din plats så att barnet hittar tillbaka till dig. På så sätt får barnet ta det i sin egen takt och göra längre och längre utflykter från dig. Barnet brukar hålla ett öga på sin förälder och om du då börjar röra på dig kommer det snabbt att söka sig tillbaka till dig och vilja hålla sig där du är.

Alla pedagoger finns med under introduktionen för att undvika att barnet fäster sig vid bara en vuxen. Vi arbetar ju olika tider och kan vara borta vissa dagar och då är det bra att barnet känner sig trygg med oss alla.

Allteftersom barnet lär känna oss pedagoger mer och mer kommer du att känna dig lite överflödig och då är det dags för dig att börja lämna barnet. Först korta stunder och sedan allt längre. Det kan kännas svårt att lämna sitt barn och det kan innebära att ditt barn reagerar och bli ledset. Det hjälper inte att smita iväg utan att barnet ser det. Tvärtom är det viktigt att säga hej då ordentligt. Vi tar hand om ditt barn och tröstar. På det sättet ser barnet att det får vara både argt och ledset och att vi är till för att hjälpa till. Det är bra om du utgår ifrån att det ska gå bra, för barnet känner av din inställning. Om du känner dig orolig kan du alltid ringa efter en stund och höra hur det går. Oftast är det själva avskedet som är jobbigt. Därför är det bra att inte dra ut på det, utan göra det kort.

En del barn reagerar inte alls, utan tar det naturligt att mamma eller pappa går och kommer tillbaka.

Berätta gärna för oss om barnets vanor hemma. Även barnets intressen, favoritlekar/sånger mm är bra för oss att få information om. Vi vill ju lära känna ert barn så bra som möjligt!

Det är viktigt att du som förälder frågar oss om allt som du undrar över. För oss kan saker bli så självklara att vi inte tänker på att berätta om dem. Ingen fråga är för liten eller dum för att ställa!

### Saker att ta med till förskolan

- Napp, snutte, gosdjur eller annan ”trygghets sak” som barnet använder. Märkta med namn.
- Blöjor. (Gärna vanliga blöjor, ej byxblöjor, så att vi kan byta när barnet står upp utan att ta av byxorna. Det underlättar när det ska bytas många ”kissblöjor” samtidigt.)
- Extrakläder som ni kan lägga i lådan högst upp på barnets hylla. Märk alla kläder. Det finns oftast en namnlapp i kläderna där man kan skriva med en märkpena. (Finns att låna på förskolan)

- Utekläder efter väder.
- Vattenflaska
- ”Sov-saker”

Barnen sover ute i vagn och ni får ni gärna ta med barnets egen vagn där det känner sig trygg. Vi har även vagnar här på förskolan som man kan låna.

I vagnen behöver det finnas olika saker beroende på årstid och väder. (åkpåse, kudde, filt...)

Barnen har en ”sovpåse” här på förskolan. I den lägger vi ner kläder som barnet bara har när det sover. De andra utekläderna är ofta blöta och smutsiga efter förmiddagens lek ute på gården. Prata med oss om vilka kläder som kan vara lämpliga. Har man en varm åkpåse så räcker det oftast med ett fleceställ, mössa, vantar och raggsockar på vintern. Ett regnskydd och myggnät behöver också finnas.